

CAHIER DE CHANSONS

ATELIERS DE STIMULATION

2 - 5 ANS



2025-2026

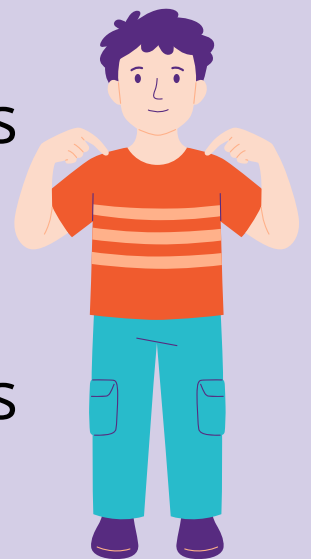


PETITE MAINS

Tapent, tapent, petites mains
Tourne, tourne, jolie moulin
Nage, Nage, petit poisson
Vole, vole, vole
Comme un papillon

TÊTE, ÉPAULES

Tête, épaules, genoux, orteils
Genoux, orteils
Genoux, orteils
Tête, épaules, genoux, orteils
Yeux, nez, bouche, oreilles.

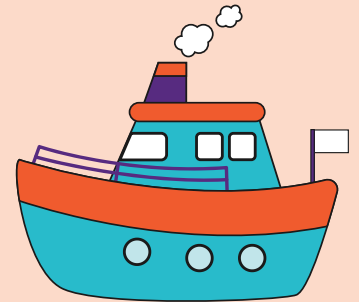




POMME DE REINETTE ET POMME D'API

Pomme de reinette et pomme d'api
Petit tapis rouge,
Pomme de reinette et pomme d'api
Petit tapis gris.

BATEAU



Bateau sur l'eau
La rivière, la rivière
Bateau sur l'eau
La rivière et plouf dans l'eau.



LES ROUES DE L'AUTOBUS

Les roues de l'autobus roulent, roulent, roulent
Roulent, roulent, roulent, roulent, roulent, roulent
Les roues de l'autobus roulent, roulent, roulent,
Toute la journée.

Le klaxon de l'autobus fait bip, bip, bip
Le chauffeur de l'autobus dit : En arrière!
Les portes de l'autobus ouvrent et ferment
Le bébé dans l'autobus fait ouin! ouin! ouin!
La maman dans l'autobus dit : Chut, chut, chut!



MA VACHE

Je vais à l'étable pour tirer ma vache pour tirer ma
vache,

Pas capable de tirer ma vache.

Je prends un petit banc
pour tirer ma vache,

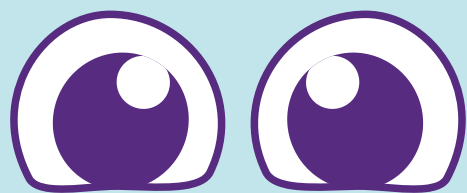
Pas capable de tirer ma vache.

Je prends un seau d'eau
puis j'lui jette en pleine face.

Les deux yeux bouchés bien dur

Un bon...(sluch)...chocolat chaud

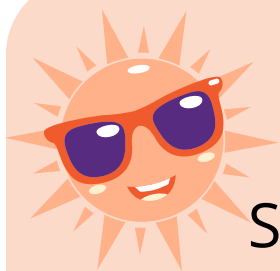
Un bon...(sluch)...chocolat chaud



J'AI DEUX YEUX

J'ai deux yeux, tant mieux
Deux oreilles, c'est pareil
Deux épaules, c'est drôle
Deux bras, ça va
Deux fesses qui se connaissent
Deux jambes il me semble

J'ai deux mains, très bien
Deux coudes qui se boudent
Deux hanches qui se balancent
Deux cuisses qui glissent
Deux genoux très doux
Deux pieds pour danser!



SI TU AIMES LE SOLEIL

Si tu aimes le soleil frappe des mains
Si tu aimes le soleil frappe des mains
Si tu aimes le soleil, le printemps qui se réveille
Si tu aimes le soleil frappe des mains.

Si tu aimes le soleil tape des pieds...
Si tu aimes le soleil fait le train...
Si tu aimes le soleil crie hurra...
Si tu aimes le soleil fait tout ça...

ROND, ROND, MACARON

Rond, rond, macaron
Ma p'tite sœur, ma p'tite sœur
Rond, rond, macaron
Ma p'tite sœur est à la maison
Fait ceci, fait cela
A-PI-TCHOUM

