



RAPPORT *d'activités*

2022-2023

Prendre son envol avec Famijeunes!



Famijeunes

Table des matières

Mot de la présidente	p.2
Mot de la directrice	p.3
Mot de l'équipe	p.4
Qui sommes-nous ?	p.5
Portrait des membres	p.6
Volet parents	p.7
Volet parents-enfants	p.10
Volet enfants	p.13
Volet périnatalité	p.15
Volet paternité	p.17
Activités familiales	p.19
Sécurité alimentaire	p.22
Soutien matériel	p.24
Les concertations	p.25
Les formations	p.25
La Fondation Famijeunes	p.26
Le bénévolat	p.27
Le conseil d'administration	p.28
Les soutien généreux	p.29



Mot de la présidente

Salutation, très chères familles, membre de Famijeunes,

En espérant que tout un chacun se porte à merveille. Ici à Famijeunes, nous allons tous très bien. Plein de belles choses se sont passées au courant de l'année : les 5 ans de Carmen, des avantages sociaux et des assurances collectives avantageuses pour toute l'équipe, le retour de Bérangère de son congé parental sans oublier le départ de Virginie qui a su assurer la direction par intérim de notre chère Audrey en congé de maternité. Nous sommes très heureux de retrouver notre directrice hors pair Audrey, bon retour parmi nous!

Le conseil d'administration a travaillé sur plusieurs dossiers qui ont abouti à la création de comités : un pour l'achat de la bâtisse, un autre pour le 50e anniversaire de Famijeunes qui approche à grands pas et un dernier pour la planification stratégique, en collaboration avec la Fondation Famijeunes. Comme mentionné plus haut, le CA a également travaillé à offrir à tous les employés de meilleurs avantages. Enfin, nous avons fait face à des dégâts d'eau qui ont donné lieu à un relooking de certains de nos locaux.

Toutes les activités à la programmation ont été un succès. Le volet paternité est en pleine expansion et nous avons la chance d'avoir un intervenant qui remplit à la merveille sa mission. Pour ce qui est du programme en périnatalité, je crois que nos intervenantes assument tout autant leur mission. Et que dire de nos petits rayons de soleil qui viennent chaque jour illuminer la halte-garderie sous la supervision de notre doyenne d'éducatrice (une perle si vous ne la connaissez pas encore !). Nous avons aussi festoyé lors de la fête de reconnaissance des bénévoles en leur réservant quelques surprises. Il y a eu aussi la fête de Noël, le camp familial, les soirées de hockey, les bazars, les distributions alimentaires, et j'en passe, il serait probablement trop long de vous raconter tout ce qui se passe ici à Famijeunes.

Un énorme merci à tous les bénévoles qui ont donné de leur temps. Merci au conseil d'administration exceptionnel pour toutes les heures que vous avez donné et pour votre assiduité. Je veux aussi remercier tous les donateurs et tous les membres de la Fondation qui ont contribué à la pérennité de Famijeunes. Finalement, merci à vous, les familles ! C'est grâce à vous que l'équipe adore venir prendre soin de vous et vos enfants. Je nous souhaite à tous une année bien remplie à Famijeunes !

Au plaisir de vous croiser,

Michèle Garceau



lll

Mot de la Directrice

Chers membres,

Après quelques mois d'absence, je suis contente d'être de retour parmi vous ! Pendant mon congé, j'ai pu expérimenter à mon tour la maternité et le rôle de parent grâce à un petit garçon qui me comble de bonheur. Je souhaite remercier Virginie Bonneau qui a assuré mon intérim avec brio ! :)

Cette année fut marquée par les changements. Comme dans toutes les organisations, la rotation du personnel est un enjeu. Nous avons vécu des départs et des arrivées, mais je suis fière d'avoir une équipe solide aujourd'hui. Afin de préserver cet équilibre et de se donner des moyens de recruter du personnel qualifié, le conseil d'administration m'a épaulé dans l'élaboration d'une nouvelle politique de conditions de travail et salariale. Ainsi, nous nous sommes dotés des outils nécessaires pour pallier à la pénurie de main-d'œuvre qui frappe particulièrement le milieu communautaire.

Par ailleurs, après plusieurs années à consolider notre financement pour continuer d'offrir des services, je suis fière de dire que Famijeunes est actuellement dans une phase de développement. Nous avons récemment lancé le volet périnatal qui suscite un fort engouement des familles. En 2023, un nouveau financement nous a permis d'agrandir l'équipe avec une intervenante de proximité. Elle a pour mandat d'aller à la rencontre des familles isolées et d'être une passerelle entre les familles et les ressources. De plus, l'année prochaine nous allons mettre en place de nouvelles activités pour répondre aux besoins exprimés par les familles. Restez à l'affut !

Pour finir, je voudrais remercier mon équipe de travail qui se donne tous les jours à 200 % pour les familles avec sourire et bienveillance. C'est grâce à leurs expertises, leur complémentarité et leur professionnalisme que Famijeunes rayonne dans la communauté.

Audrey Habib



Mot de l'équipe

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et une belle énergie que nous avons débuté cette nouvelle année auprès des familles. Pour toute l'équipe, c'était un réel bonheur de pouvoir enfin offrir aux familles sans restriction sanitaires, des activités variées et adaptés à leurs besoins. Sachez parents que pour vous, nous avons gravi l'Everest, traversé le Sahara, nous nous sommes perdus dans la forêt, nous avons combattu à mains nues 3 ours noirs, un grizzly, 2 lions, une meute d'hyènes et Bérangère a même mordu un grand requin blanc !!

À travers toutes ces péripéties, nous avons dû dire au revoir à Virginie, notre directrice générale par intérim, et notre coordonnatrice Gabrièle Bourgon Novel. Nous les remercions encore pour leur travail et toute l'énergie qu'elles ont su insuffler à l'équipe. Andréanne nous a également quitté pour de nouveaux horizons et comme il n'est jamais trop tard pour bien faire, nous pouvons maintenant compter sur Mélanie qui est avec nous depuis plus d'un an pour vous accueillir à chaque fois que vous franchissez nos portes ainsi que sur Morgane et Amandine en soutien aux familles. Un merci tout spécial à notre conseil d'administration qui a travaillé très fort pour améliorer nos conditions de travail ainsi qu'à Audrey, notre directrice, toujours bienveillante, à l'écoute de nos besoins et qui travaille toujours d'arrache-pied pour nous trouver des belles subventions afin de continuer notre mission auprès des familles. Nous sommes fières de nos couleurs et heureux d'être là pour vous.

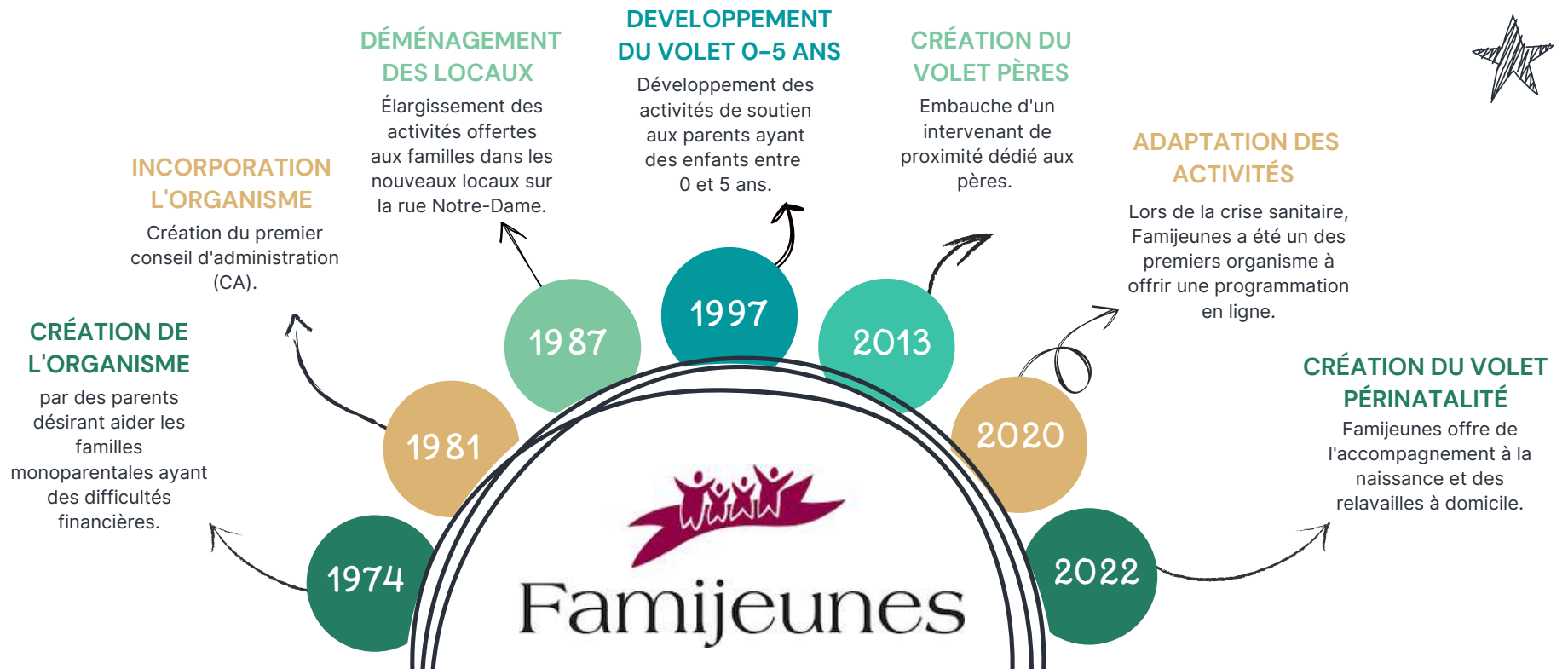
La belle équipe de Famijeunes !



Qui sommes nous ?

Notre mission :

Famijeunes est un organisme du quartier St-Henri qui accueille les familles du sud-ouest de Montréal afin de les soutenir dans l'enrichissement de leur situation familiale. Dans un milieu de vie soutenant, notre équipe interdisciplinaire préconise une approche d'intervention favorisant la reprise des pouvoirs individuels, familiaux et collectifs, en collaboration avec la communauté.



Portrait des membres

469 Familles rejoints

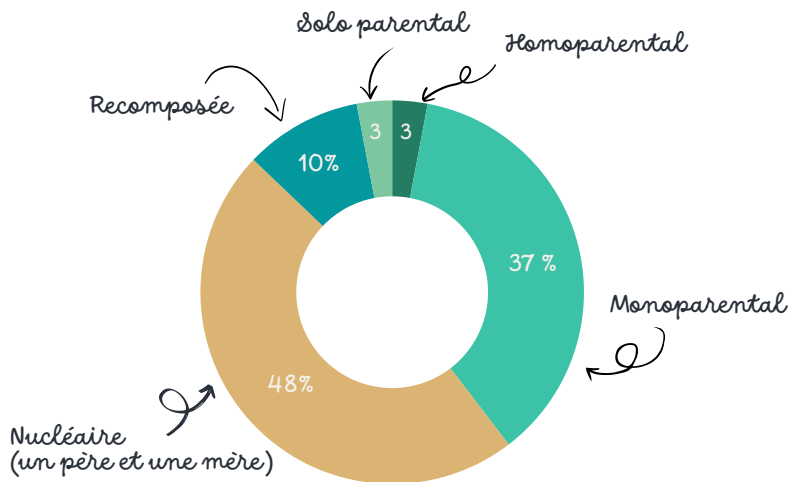
52 nationalités différentes

80 % de femmes

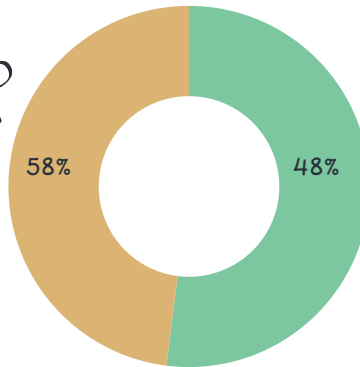
224 membres



Type de famille

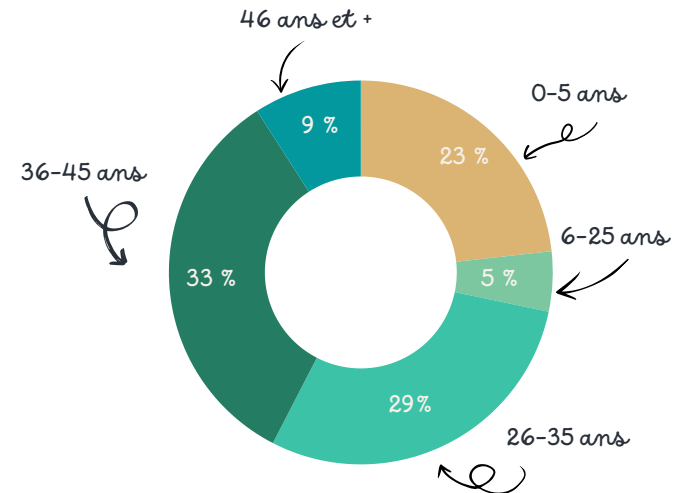


né au Canada



né à l'extérieur du Canada

Âge des membres



Volet parents

Les impacts

Les activités parents ont permis aux parents de **briser l'isolement**, de se rencontrer et d'**échanger sur leurs expériences parentales**. Elles ont également permis de **créer des ponts entre les familles** de milieux socio-économiques et culturels différents et de **développer l'empowerment des participants**

Les perspectives pour la prochaine année

Au mois de mars 2023, nous avons envoyé un sondage à nos membres pour connaître leurs besoins. Suite au résultats nous avons décidé d'adapter certaines activités et d'en proposer de nouvelles :

- Les Rond-Point seront remplacés par un **espace café et causerie ouvert du mardi au jeudi**, qui sera **adapté aux enfants 0-5 ans** avec des **chaises berçantes et des fauteuils afin de se sentir comme à la maison !** Comme pour les Rond-Points, les membres pourront arriver et repartir lorsqu'ils le souhaitent. Aucune inscription ne sera requise.
- Le café sera animé plusieurs fois par mois par **des conférences visant à outiller les parents. Les thèmes seront choisis selon les besoins nommés par les parents** tel que l'éducation bienveillante, être parent à l'heure des écrans, construire l'estime de soi chez l'enfant, etc.
- Un **groupe de marche** sera proposé au printemps afin de permettre aux parents de rester actifs et de mieux connaître leur quartier.
- **Une nouvelle activité** visant à mobiliser les parents sur les enjeux d'accessibilité à des vêtements à moindre coût sera mise en place dès l'automne 2023. Les parents pourront organiser par exemple, des **échanges de vêtements, des ventes de garage ou des bazars** visant à rendre accessible gratuitement ou à moindre coût des vêtements.



Le nouvel espace pour venir jaser entre parents, c'est super chouette !



Volet parents

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Rond-point	Lieu de rencontre, d'écoute et de ressourcement. Aucune inscription n'est requise, les parents peuvent arriver et partir lorsqu'ils le souhaitent.	<ul style="list-style-type: none">Rejoindre des familles qui ne fréquentent pas les autres activités.	<ul style="list-style-type: none">Atelier : 26Parents : 65Enfants : 31
Parents engagés	S'engager collectivement sur des enjeux sociaux ou sur les préoccupations liées au quartier et ses habitants.	<ul style="list-style-type: none">Les parents ont créé une oeuvre collective représentant un parcours éducatif sur les enjeux d'accessibilité au logement pour les familles.	<ul style="list-style-type: none">Atelier : 16Parents : 27Enfants : 6
Y'app	Programme d'enrichissement de l'expérience parentale, offert pour des parents d'enfants âgés de cinq ans et moins.	<ul style="list-style-type: none">Des liens de confiance ce sont créés au sein du groupe ce qui a permis au participants de partager leurs expériences et de suggérer des interventions pouvant améliorer le lien parent-enfant.	<ul style="list-style-type: none">Atelier : 7Parents : 5
Café-causerie	Offrir un espace de discussion dans un climat respectueux afin d'aborder la réalité de vie individuelle et en tant que parent.	<ul style="list-style-type: none">Une porte d'entrée pour des nouveaux parents qui ont continué à fréquenter l'organisme tout au long de l'année.	<ul style="list-style-type: none">Atelier : 8Parents : 18Enfants : 21

Volet parents

L'accompagnement individuel

Depuis 2019, **les parents peuvent être accompagnés de manière individuelle**. Nos intervenant(e)s rencontrent les parents qui en ressentent le besoin pour leur offrir, **écoute, soutien, accompagnement et référence**. Deux salles de rencontre sont aménagées spécialement à cet effet afin de respecter la confidentialité et créer un espace propice aux interventions. Lors de ces rencontres, les parents peuvent librement se confier et s'exprimer dans **un espace sécuritaire et sans jugement**.

Les impacts

Grâce aux questions, aux reflètes et à la reformulation que font les intervenants, les parents peuvent **mettre des mots sur ce qu'ils vivent et développent une meilleure compréhension de leur situation**. À travers ces rencontres, les parents sont accompagnés à **trouver par eux même les solutions** qui sont les plus **adaptées à leurs besoins et à leurs réalités**. En agissant de manière complémentaire avec nos partenaires communautaires et institutionnels, les parents se sentent soutenus et **un filet de sécurité est tissé autour des enfants**.

Les mots doux

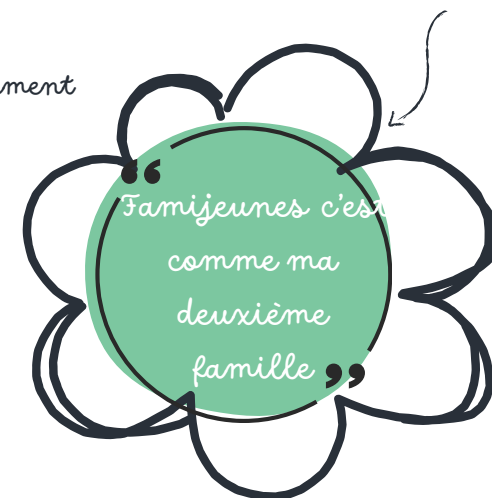
134 rencontres individuelles

103 heures d'accompagnement

26 suivis téléphoniques



Salle de rencontre dédiée à l'accompagnement individuel





Volet parents - enfants

Les impacts

Les activités parents-enfants ont permis de **favoriser l'épanouissement de la relation parent-enfant**. Les activités proposées ont stimulé le développement global des enfants. **Les parents ont été outillés** afin qu'ils puissent reproduire les activités proposés à la maison et continuer de **stimuler le développement global de leurs enfants**. Les ateliers ont également permis aux familles de **briser l'isolement** et de faire naître des réseaux d'entraide et de soutien entre parents.

Les perspectives pour la prochaine année

Les activités parents-enfants ont été particulièrement populaire. Les parents ont nommé lors d'un sondage qu'ils souhaitent que plus d'activités parents-enfants soient proposées chez Famijeunes. Pour répondre à ce besoin, nous souhaitons trouver du financement pour développer de nouvelles activités au cours des prochaines années. Nous allons commencer en 2023 -2024 par :

- L'ajout d'une **activité parents-enfants** supplémentaire à la programmation de chaque session ;
- Proposer le **groupe 0-9 mois toute l'année** ;
- Maintenir la **halte-allaitement l'été** chez Famijeunes ;
- Offrir des **parcs intérieurs aux deux semaines** les samedis entre janvier et avril 2024.

Les tout-petits ont adorés leur activité d'éveil au langage du groupe 0-9 mois !



Volet parents - enfants

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Poupons en action	Activité parent-enfant 0-12 mois. Cette activité est un temps de socialisation mais aussi un moment pour être en lien avec son bébé autour de diverses activités (comptines, histoires, peinture, etc.).	<ul style="list-style-type: none"> La présence d'intervenants extérieurs pour animer certaines activités a fortement été appréciée des familles. Nous avons invité une musicienne, une danseuse, une conteuse et une physiothérapeute cette année. 	<ul style="list-style-type: none"> Atelier : 19 Parents : 92 Enfants : 91
Espace poupons	Espace pour échanger, socialiser et briser l'isolement. Les parents peuvent venir discuter avec d'autres parents accompagné de leurs poupons.	<ul style="list-style-type: none"> Certaines mères communiquent en dehors de l'activité pour faire d'autres activités ensemble. 	<ul style="list-style-type: none"> Atelier : 29 Parents : 57 Enfants : 57
Ateliers 0-9 mois	Lors de cet atelier, les parents avec leurs bébés, ont l'occasion de discuter avec des spécialistes invités sur différents thèmes propres au développement des poupons.	<ul style="list-style-type: none"> Nous avons de plus en plus la participation des papas ! 	<ul style="list-style-type: none"> Atelier : 13 Parents : 13 Enfants : 13



”
Ça fait du bien de parler avec d'autres mamans et de s'amuser avec mon enfant dans un setting différent de la maison.

Les mots doux



Merci pour tout, je suis tellement reconnaissante d'avoir eu accès à un aussi bon service !
”



Volet parents - enfants

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Halte-allaitement	En partenariat avec Nourri-Source et le CLSC, la halte-allaitement permet aux parents de rencontrer des professionnels de la santé et d'échanger avec les autres parents lors d'une discussion animée par une intervenante de Famijeunes.	<ul style="list-style-type: none"> La reprise du partenariat avec le CLSC pour cette activité. En effet, suite à la crise sanitaire, les infirmières n'étaient plus disponibles pour venir discuter avec les parents. 	<ul style="list-style-type: none"> Atelier : 21 Parents : 276 Enfants : 217
Plaisir de grandir	Atelier de stimulation parent-enfant 0-24 mois. Cet atelier vise à prévenir la malnutrition des enfants et à outiller les parents sur la saine alimentation.	<ul style="list-style-type: none"> Avoir bonifié le moment de la collation pour laisser plus d'espace aux moments d'échange informels entre les mamans et professionnels du CLSC. 	<ul style="list-style-type: none"> Atelier : 8 Parents : 42 Enfants : 42
Parcs intérieur	Les parcs intérieurs de Famijeunes offrent un espace sécuritaire aux enfants de 0-6 ans ainsi qu'à leurs parents pour venir bouger et briser l'isolement.	<ul style="list-style-type: none"> Le partenariat avec le CRCS St-Zotique qui nous a permis d'entreposer nos jeux dans leurs locaux. 	<ul style="list-style-type: none"> Atelier : 5 Parents : 99 Enfants : 103



Ce que j'ai le plus apprécié lors de cette activité c'est de voir du monde ! Discuter de nos expériences

Les mots doux



Je suis contente d'avoir rencontré autant de mamans incroyables et l'intervenante.



Volet Enfants

Les impacts

Les activités enfants ont **permis aux parents d'avoir des périodes de répit** pour leurs enfants de 4 mois à 5 ans . De plus, lors de ces périodes, **les enfants ont été stimulés** par les éducatrices et ont pu **socialiser avec leurs pairs**. Les enfants de 3 à 5 ans ont travaillé particulièrement **les habiletés à développer pour l'entrée à la maternelle** selon les cinq sphères de développement : affectif, social, moteur et sensoriel, langagier et cognitif.

Les enfants de 6 à 17 ans ont pu profiter à l'été de place dans des camps de jour plein air, ce qui leur a permis de **développer leurs habiletés sociales** et d'**apprendre à s'adapter rapidement aux autres**.

Les perspectives pour la prochaine année

La liste des poupons en attente pour une intégration à la halte-garderie commence à s'allonger. Après plusieurs années de crise sanitaire, nous constatons que les parents sont de nouveau prêts à laisser leurs tout-petits et ont besoin de répit. Pour la prochaine année, **nous souhaitons embaucher une éducatrice supplémentaire afin de répondre à la demande**.

De plus, nous avons vécu un dégât d'eau majeur qui a touché particulièrement notre pouponnière. Ainsi, nous allons **adapter la salle de garderie des 1-2 ans pour la transformer en pouponnière** le temps que les travaux soient réalisés. **Du répit multi-âge** sera proposé aux enfants plus vieux.

Collation du groupe des
grands à la halte-garderie.
Miam !



Volet enfants

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Halte-garderie	Des éducatrices prennent soin des enfants et proposent des activités de stimulation précoce qui favorisent le développement global des enfants pendant que les parents prennent un moment de répit.	<ul style="list-style-type: none">• Avoir permis aux parents de se sentir en sécurité et en confiance de laisser leurs enfants à une éducatrice.	<ul style="list-style-type: none">• Période de répit : 201• Enfants : 82
Préparation à la maternelle	Cet atelier est destiné aux enfants de 3 à 5 ans et vise à développer les habiletés sociales, motrices et langagières nécessaires pour l'entrée à la maternelle.	<ul style="list-style-type: none">• Avoir établi une routine d'activités variées qui suscitent l'intérêt des enfants.	<ul style="list-style-type: none">• Atelier : 19• Enfants : 9
Camp de jour	Chaque année en partenariat avec La Fondation Bon Départ et le camp Petit Bonheur, des enfants âgés de 6 à 17 ans profitent de places à faible coût dans des centres plein-air.	<ul style="list-style-type: none">• Les enfants sont revenu ravis de leurs expériences et ont gagné en autonomie.	<ul style="list-style-type: none">• Enfants : 8



L'éveil à la lecture et à l'écriture sont travaillés lors des activités de préparation à la maternelle.



Volet périnatalité

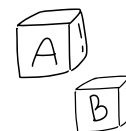
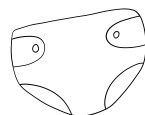
Les impacts

Les activités du volet périnatal ont permis aux femmes enceintes et leurs conjoints d'avoir **un accompagnement individualisé, avant, pendant et après leur accouchement.**

Avant l'accouchement, les familles ont été **accompagnées dans la préparation à l'accouchement** à domicile. Les intervenantes ont fourni des informations quant au déroulement de la grossesse, de l'accouchement, de l'allaitement et de la période postnatale immédiate. Elles ont également offert **un cadre sécuritaire pour permettre aux parents de nommer leurs craintes et besoins en lien avec la grossesse et l'accouchement.**

Lors de l'accouchement, les intervenantes ont soutenu les mères dans leur capacités d'accoucher, elles ont apporté **un soutien émotif et psychologique** et elles ont **démystifié les différentes étapes du travail** au fur et à mesure de leur déroulement. Lorsque des interventions médicales devaient être effectuées, les intervenantes sont demeurées **présentes pour réconforter la mère ou le couple et faciliter le dialogue avec l'équipe médicale.** Après l'accouchement, elle se sont assurées de **créer les conditions propices à l'attachement précoce.**

Après l'accouchement, à travers des **visites postnatales à domicile**, les intervenante se sont **assurées du bien-être de chacun**, elles ont soutenu l'allaitement (si tel était le désir de la mère) et elles ont discuté avec la mère ou les parents de tous **les sujets ayant trait aux soins du bébé ou relatifs aux inquiétudes.** Elles ont **prodigué les conseils nécessaires** et elles ont dirigé la famille, au besoin, vers les ressources de la communauté. Les intervenantes assurent un suivi jusqu'au 2 ans de l'enfant.



Volet périnatalité

Les perspectives pour la prochaine année

Implanté seulement depuis 2022 dans l'organisme, le volet périnatalité gagne en popularité.

À travers nos différentes communications et présentations, nous avons réussi à établir des liens de collaboration avec nos partenaires institutionnels et communautaires tel que La Maison Bleue, les CLSC du Sud-Ouest/Verdun, la DPJ et les différents organismes qui rejoignent les familles. Ces partenariats nous ont permis d'accompagner de nombreux parents et voir naître plusieurs enfants.

Au cours de cette première année de fonctionnement, nous avons pu constater que les besoins de préparation individuel et personnalisé à l'accouchement étaient plus sollicités que l'accompagnement en groupe. Nous avons également constaté que la présence à l'accouchement des intervenantes est souvent nécessaire.

Ainsi pour la prochaine année, nous souhaitons :

- Consolider les liens avec nos partenaires du Sud-Ouest/Verdun ;
- Axer nos services sur l'accompagnement individuel et personnalisé à l'accouchement ;
- Proposer plus de présences à l'accouchement ;
- Enrichir le volet périnatal en développant des pratiques innovantes.

Les résultats

212 Rencontres prénatales

22 Parents accompagnés lors de l'accouchement

403 Suivis téléphonique

175 Rencontres post-natales à domiciles

39 Accompagnement médicaux ou vers des ressources

Les mots doux



Merci de m'avoir écouté. Tu as réussi à m'appaiser et à réduire mon anxiété. Tu m'as beaucoup aidé.

”

Volet paternité

Les impacts

Les activités papa-enfants ont permis de **valoriser le rôle du père** et de promouvoir son importance dans la famille. À travers des activités nous avons permis aux papas de **passer un moment de qualité avec leurs enfants** et de **renforcer les liens d'attachement papa-enfant**.

Le volet paternité a également la chance d'avoir un intervenant de proximité dédié à l'accompagnement individuel des pères. Grâce à une approche respectueuse, bienveillante et sans jugement, l'intervenant **soutient les pères dans leurs pouvoirs d'agir et leurs habiletés parentales**.

Les perspectives pour la prochaine année

Le volet paternité fête ses 10 ans cette année !

Au fil du temps, Famijeunes est devenu **une référence** dans le Sud-Ouest/Verdun **pour les pères** et les partenaires du milieu. Nous intervenons notamment en prévention de la négligence.

De plus, nous constatons **une véritable complémentarité avec le volet périnatal** récemment implanté dans l'organisme puisque nous pouvons accompagner des couples si le besoin est exprimé.

Ainsi pour la prochaine année, nous souhaitons :

- Continuer de proposer des activités papa-enfants stimulantes ;
- Travailler la complémentarité avec le volet périnatal ;
- Consolider les liens avec nos partenaires du Sud-Ouest/Verdun.



Volet paternité

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Activités papas-enfants	Activités papa-chocolat, massage papa poupons, papa-pizza, langage des signes, pêche papa-enfant.	<ul style="list-style-type: none">Les papas apprécient les activités et souhaitent revenir à l'activité suivante.	<ul style="list-style-type: none">Activités : 7Pères : 32Enfants : 37
Accompagnements individuels	Écoute, soutien et accompagnement aux pères vivant différentes situations.	<ul style="list-style-type: none">Avoir aider des pères à se sortir de situations difficiles avec leurs enfants.	<ul style="list-style-type: none">Pères : 32Enfants : 65
Préparation à la paternité	Accompagnement des pères à l'arrivée d'un enfant. Discussions sur les craintes et les enjeux, préparation à l'accouchement, transfert de connaissances sur le développement du bébé 0-1 ans, aménagement de la maison, etc.	<ul style="list-style-type: none">Avoir aider un père à se structurer pour l'arrivée d'un deuxième enfant.	<ul style="list-style-type: none">Parents : 3

Les pères ont pu avoir un moment privilégié avec leur bébé et ont appris par le biais du massage à décoder les signaux de bien être ou d'inconfort de leur nouveau-né



Activités familiales

Les impacts

Les activités familiales ont permis aux parents de **vivre des expériences de plaisir avec leurs enfants dans un autre cadre que celui du quotidien**. Elle permettent également de **tisser des liens significatifs entre les parents** qui fréquentent Famijeunes.

Les perspectives pour la prochaine année

Les activités familiales visent à rejoindre les familles avec des enfants d'âge scolaire. Ainsi, nous proposons des soirées du hockey les samedis pendant l'hiver et des activités spéciales tout au long de l'année tel que pour l'Halloween, la Saint-Valentin ou des soirées en familles. L'été, nous proposons des activités familiales accessibles autant aux tout-petits qu'aux enfants de 6 à 17 ans.

Ainsi, l'année prochaine, nous souhaitons :

- Continuer nos soirées hockey à raison d'une fois par mois les samedis du mois de novembre au mois d'avril ;
- Offrir plus de sorties familiales à l'extérieur de Montréal à l'été 2023 ;
- Poursuivre nos BBQ les mercredis soir au parc Louis Cyr pendant la période estivale ;
- Augmenter la fréquence des soirées en familles pendant la période scolaire.



Sortie au Zoo de Granby



Soirée en famille d'halloween

Activités familiales

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Soirées en famille	Activités proposées le soir aux familles. Une activité et un repas sont prévus.	<ul style="list-style-type: none">Rejoindre les familles qui ont des enfants d'âge scolaire et/ou qui travaillent.	<ul style="list-style-type: none">Activités : 1Parents : 14Enfants : 25
Soirées du hockey	L'objectif de ces soirées est de partager un bon moment en famille autour d'une activité phare du Québec «Le hockey». Le souper est offert et le match est diffusé sur un écran géant pendant qu'un film est proposé aux enfants. Aux entractes, on pratique du hockey cosom au sous-sol!	<ul style="list-style-type: none">Rejoindre tous les membres de la famille lors des événements.	<ul style="list-style-type: none">Activités : 6Parents : 57Enfants : 80
Sorties familiales	Cette année nous avons proposé les sorties suivantes: le Zoo de Granby, la Fabricathèque, le Biodôme, le Musée des Beaux-arts et la cabane à sucre.	<ul style="list-style-type: none">Avoir fait découvrir et/ou avoir rendu accessible à des familles de nouvelles activités à faire avec leurs enfants.	<ul style="list-style-type: none">Activités : 5Parents : 63Enfants : 106



Nous nous sommes amusés au biodôme !



Soirée en famille d'Halloween.



Activités familiales

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Fête de Noël	Chaque année, Famijeunes organise une grande fête de Noël. Lors de l'évènement, nous offrons un repas et un cadeau à chaque enfant.	<ul style="list-style-type: none">Grâce aux élèves de l'école Trafalgar, nous avons pu distribuer 75 cadeaux à des enfants à Noël. Les familles ont pu participer à des activités et manger le traditionnel poulet de Noël.	<ul style="list-style-type: none">Parents: 41Enfants : 53
L'été à Famijeunes	L'été nous proposons une programmation d'activités familiales : après-midi jeux d'arcades ou cinéma, des prêt de jeux extérieurs et la possibilité de venir jouer dans la cour de la garderie.	<ul style="list-style-type: none">Les familles ont pu bénéficier de beaux moments de complicité et les enfants ont adoré venir jouer à Famijeunes à l'air climatisé.	<ul style="list-style-type: none">Activités : 20Parents: 28Enfants : 52
BBQ d'été	Pendant 8 semaines, Famijeunes a offert gratuitement un souper BBQ aux familles dans le parc Louis Cyr.	<ul style="list-style-type: none">Avoir tenu l'activité au sein de l'organisme en cas de mauvais temps. Les familles étaient ravies :)	<ul style="list-style-type: none">Activités : 8Parents: 107Enfants : 135



Nous nous sommes régalés au BBQ ! miam !

Nous dansons lors des BBQ !



Sécurité alimentaire

Les impacts

Les activités du volet sécurité alimentaire visent à **donner accès à une quantité suffisante de nourriture saine aux familles** les plus vulnérables, à **favoriser les saines habitudes de vie** et à **informer les familles sur les enjeux alimentaires**.

Les perspectives pour la prochaine année

Avec l'inflation, la sécurité alimentaire est devenue une des sources principales d'inquiétude pour les familles. À travers la **distribution de cartes d'épicerie et de denrées alimentaires**, nous avons essayé de soutenir au mieux les familles en situation de vulnérabilité.

De plus, nous avons proposé des **cuisines collectives** pour permettre aux familles de cuisiner à moindre coût.

Enfin, les familles ont nommé un **manque de soutien et d'informations pour les parents lors de l'introduction des solides** chez les nourrissons.

Ainsi, l'année prochaine, nous souhaitons :

- Continuer de soutenir les familles en distribuant ponctuellement des cartes d'épicerie ;
- Poursuivre nos collaborations avec des bénévoles d'affaire, l'école Trafalgar et les commerces locaux pour offrir du dépannage alimentaire d'urgence ;
- Offrir un nouvel atelier de cuisine collective spécifique à l'introduction des solides.



Sécurité alimentaire

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Cuisine du monde	Dans ce groupe de parents, chacun propose une recette à cuisiner à tour de rôle et doit s'occuper des courses et de la gestion du budget. À la fin de chaque rencontre, tous les participants repartent avec une portion du plat cuisiné.	<ul style="list-style-type: none"> • Donner confiance aux mères pour leader une recette en groupe. • Avoir respecté le budget quand les aliments sont très couteux. 	<ul style="list-style-type: none"> • Activités : 21 • Parents: 17 • Portions : 438 • coût/portion : 5 \$
Distribution de denrées	Une collecte de denrées non périssable de l'école Trafalger, banque TD et hommes d'affaires de Griffontown ainsi que des dons du IGA et de l'école Trafalgar pour l'achat de lait et œufs, nous ont permis de faire une distribution d'une épicerie.	<ul style="list-style-type: none"> • Les familles sont reparties avec 4 à 8 sacs d'épicerie pleins. 	<ul style="list-style-type: none"> • Parents: 41 • Enfants : 155
Distribution de cartes d'épicerie	Selon les besoins préalablement évalués par un(e) intervenant(e) de chez Famijeunes, les familles peuvent recevoir une ou plusieurs cartes d'épicerie pour les soutenir.	<ul style="list-style-type: none"> • Les familles ont pu avoir un coup de pouce lors de situation d'urgence. 	<ul style="list-style-type: none"> • 104 cartes distribuées • 53 familles aidées



” Cette aide alimentaire représente de \$200 - \$300 d'économies sur mon budget nourriture et me permet de gâter ma famille.

Les mots doux



Je trouve motivant de cuisiner avec les autres. Merci

”





SUPPORT

Soutien matériel

Les impacts

Le soutien matériel est donné de manière ponctuelle à Famijeunes selon les besoins exprimés par les parents. Il permet de **soutenir les parents sur des problématiques spécifiques** en lien avec un contexte défini. Il vise également à mieux **référer les parents vers les ressources qui sont appropriées à leur situation**.

Les perspectives pour la prochaine année

Le soutien matériel est toujours très apprécié par les familles. Chaque année nous soutenons les familles à travers la **distribution de couches, de manteaux d'hiver pour les enfants et l'organisation de bazars de vêtements**.

Ainsi, l'année prochaine, nous souhaitons pouvoir **continuer nos collaborations** avec nos donateurs, notamment la Fondation Villa Notre-Dame de Grâce qui chaque année nous permet d'acheter des manteaux d'hiver neufs aux enfants.

Les résultats

111 paquets de couches distribués.

89 enfants ont reçu des manteaux, cache-cou, mitaines et gants pour leur tenir chaud l'hiver.

40 tickets STM distribués.

un organisme impliqué...

Les concertations

Famijeunes est un acteur actif dans la concertation locale, régionale et nationale. Nous sommes membres entre autres de :

- La Table petite-enfance Saint-Henri et Petite Bourgogne ;
- Solidarité Saint-Henri (SSH) ;
- Le Regroupement des Organismes communautaires Famille de Montréal (ROCFM) ;
- La Fédération Québécoise des Organismes Communautaires Famille (FQOCF) ;
- La Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ) ;
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) ;
- Conseil d'établissement de l'école Ludger Duvernay.

Les formations

La formation continue du personnel est une valeur importante à Famijeunes. Ainsi, l'année passée, toute l'équipe est allée à la rencontre Nationale des organismes communautaires famille à Québec. Pendant deux journées complètes l'équipe a pu approfondir ses connaissances lors d'ateliers de formation et échanger avec des intervenants provenant de toute la province. Ce fut une expérience enrichissante et stimulante pour l'ensemble de l'équipe. De plus, tout au long de l'année, les intervenants et les éducatrices ont pu avoir accès à des formations adaptées à leurs besoins. **En tout ce sont 382 heures de formation qui ont été offertes aux employés !**

L'équipe de Famijeunes à la Rencontre Nationale des Organismes communautaires Famille. Nous avons eu de belles formations et l'occasion d'échanger avec des personnes qui vivent la même réalité que nous !

... et soutenant



La Fondation Famijeunes

Une fondation pour aider les familles du Sud-Ouest

La Fondation Famijeunes existe depuis plus de 30 ans. Elle est composée d'hommes et de femmes d'affaires de Montréal qui lèvent bénévolement des fonds pour l'organisme auprès de donateurs privés. La Fondation Famijeunes verse chaque année plus de 99 % des fonds amassés pour assurer le développement de projets et d'activités pour les familles du quartier.

Le défi GardaWorld Famijeunes

Chaque année, la Fondation organise un grande course pour lever des fonds : le défi GardaWorld Famijeunes. Ce défi s'adresse aux entreprises et leurs employés.

L'année passée, les employés des entreprises partenaires étaient invités à participer en solo ou en formant une équipe afin de relever quatre défis distincts :

- Défi #1 : 50km de course en 1 semaine
- Défi #2 : 150km de vélo en 1 semaine
- Défi #3 : 50km de course en 1 journée
- Défi #4 : 150km de vélo en 1 journée

Grâce à cet événement, **la Fondation a lever près de 30 000 \$ pour les familles du Sud-Ouest !**

Le conseil d'administration

- Marie-Soleil Lemieux, Présidente
- Frank Mathieu, Vice-président
- Guillaume Foisy, Trésorier
- Véronique Deschamps, Administratrice
- Marie-Pier Emery, Administratrice
- Michel Lamontagne, Administrateur
- Jules Gagné, Administrateur
- Félix-Antoine Lasnier, Administrateur



Le bénévolat

Les impacts

Les bénévoles sont indispensables à la vitalité de l'organisme. Qu'ils fassent partie du conseil d'administration, qu'ils donnent quelques heures à la halte-garderie, du soutien lors des événements ou bien pour donner un coup de main pour de la peinture ou du nettoyage, chaque implication est précieuse. **Au nom de toute l'équipe de Famijeunes, nous souhaitons les remercier pour leur soutien si généreux.**

490 heures de bénévolat en 2022-2023

33 bénévoles

Les perspectives pour la prochaine année

Famijeunes n'aurait pas pu exister sans l'engagement et la passion de bénévoles engagés. Ainsi, pour le 50e anniversaire de Famijeunes qui aura lieu en 2024, nous souhaitons mettre à l'honneur lors d'**une soirée de reconnaissance**, les bénévoles qui ont permis à Famijeunes de perdurer dans le temps et de développer de nombreux programmes au fil des années.

Une jeune bénévole a peint notre nouvel arbre des «Bâtisseurs de Famijeunes» qui nous permet de reconnaître et de garder une trace des personnes qui se sont impliquées de manière significative depuis sa création.



Le conseil d'administration

La gouvernance

Les membres du conseil d'administration se sont rencontrés 12 fois cette année. Ils ont travaillé à améliorer les conditions de travail des employés en leur offrant des assurances collectives ainsi qu'un horaire de travail réparti sur 4 jours pour faciliter la conciliation travail-vie personnelle. Ils ont assuré le soutien de Virginie Bonneau, directrice par intérim lors du congé maternité de la direction et se sont assurés d'une transition harmonieuse lors du retour de celle-ci.

Après deux années au sein du conseil d'administration, Amélie Tremblay, membre ressource, nous quitte pour relever de nouveaux défis. Nous la remercions pour son implication et l'expertise qu'elle a pu apporter à Famijeunes.

Les membres



Michèle Garceau
Présidente



Sophie Houle
Vice-Présidente



Amélie Tremblay
Trésorière



Sonia Rasquinha
Secrétaire



Xavier Berwald-Grégoire
Administrateur



Anne-Sophie Miclos
Administratrice



Josée Montaruli
Administratrice



Nous remercions tous nos bailleurs de fonds, nos commanditaires et nos donateurs qui nous soutiennent chaque année.

Sans vous, nous ne pourrions pas réaliser notre mission et soutenir les familles.



Les soutiens généreux

Nos bailleurs de fonds



Centraide

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'île-de-Montréal

Québec

Famille
Québec



Gouvernement
du Canada

Le Sud-Ouest
Montréal

Nos donateurs et commanditaires



Desjardins
Caisse du Sud-Ouest
de Montréal



GARDAWORLD



The Birks Family Foundation
La Fondation de la famille Birks



Dons des particuliers

Les Avocats Miller et Thomson ont offert des paniers d'épicerie à 6 familles.
Un entrepreneur de Griffintown a collecté des denrées alimentaires.

Nos partenaires



TABLE DE CONCERTATION
PETITE ENFANCE-FAMILLE
DE SAINT-HENRI ET PETITE-BOURCOQUE

Bibliothèques
Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'île-de-Montréal

Québec



Nourri-
Source
MONTRÉAL

Physiothérapie
Solution Active



rouage
DES ACTEURS COMMUNICATIFS
FINANCEMENT COLLABORATION FORMATION



Famijeunes

3904, rue Notre-Dame Ouest
Montréal, QC, H4C 1R1

514 931 5115

information@famijeunes.org

Qui sommes nous ?

DÉMÉNAGEMENT DES LOCAUX

DEVELOPPEMENT DU VOLET 0-5 ANS

CRÉATION DU VOLET PÈRES

ADAPTATION DES ACTIVITÉS

CRÉATION DU VOLET PÉRINATALITÉ

CRÉATION DE L'ORGANISME

Des parents désirant aider les familles monoparentales ayant des difficultés financières

Développement des activités de soutien aux parents ayant des enfants entre 0 et 5 ans.

Développement des activités de soutien aux parents ayant des enfants entre 0 et 5 ans.

Lors e la crise sanitaire, Famijeunes a été un des premiers organisme à offrir une programmation en ligne.

Famijeunes offre de l'accompagnement à la naissance et des relavailles à domicile.

1974

1981

1987

1997

2013

2020

2022

Famijeunes





Les chiffres

Les inscriptions en ligne !

Un nouveau logo

Une nouvelle planification stratégique

Nos membres



Mot de l'équipe

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et une belle énergie que nous avons débuté cette nouvelle année auprès des familles. Pour toute l'équipe, c'était un réel bonheur de pouvoir enfin offrir aux familles sans restriction sanitaires, des activités variées et adaptés à leurs besoins. Sachez parents que pour vous, nous avons gravi l'Everest, traversé le Sahara, nous nous sommes perdus dans la forêt, nous avons combattu à mains nues 3 ours noirs, un grizzly, 2 lions, une meute d'hyènes et Bérangère a même mordu un grand requin blanc !

À travers toutes ces péripéties, nous avons dû dire au revoir à Virginie, notre directrice générale par intérim, et notre coordonnatrice Gabrièle Bourgon Novel. Nous les remercions encore pour leur travail et toute l'énergie qu'elles ont su insuffler à l'équipe. Andréanne nous a également quitté pour de nouveaux horizons et comme il n'est jamais trop tard pour bien faire, nous pouvons maintenant compter sur Mélanie qui est avec nous depuis plus d'un an pour vous accueillir à chaque fois que vous franchissez nos portes ainsi que sur Morgane et Amandine en soutien aux familles. Un merci tout spécial à notre conseil d'administration qui a travaillé très fort pour améliorer nos conditions de travail ainsi qu'à Audrey, notre directrice, toujours bienveillante, à l'écoute de nos besoins et qui travaille toujours d'arrache-pied pour nous trouver des belles subventions afin de continuer notre mission auprès des familles. Nous sommes fiers de nos couleurs et heureux d'être là pour vous.

Amandine Mancone, Bérangère Solles, Carmen Hounwansou, Corine Bélanger, Émilie Tremblay, Marc Howard, Mélanie Forest, Michelle Loisel, Mina Askour, et Morgane Reboux.



Mot de l'équipe

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et une belle énergie que nous avons débuté cette nouvelle année auprès des familles. Pour toute l'équipe, c'était un réel bonheur de pouvoir enfin offrir aux familles sans restriction sanitaires, des activités variées et adaptés à leurs besoins. Sachez parents que pour vous, nous avons gravi l'Everest, traversé le Sahara, nous nous sommes perdus dans la forêt, nous avons combattu à mains nues 3 ours noirs, un grizzly, 2 lions, une meute d'hyènes et Bérangère a même mordu un grand requin blanc!

À travers toutes ces péripéties, nous avons dû dire au revoir à Virginie, notre directrice générale par intérim, et notre coordonnatrice Gabrièle Bourgon Novel. Nous les remercions encore pour leur travail et toute l'énergie qu'elles ont su insuffler à l'équipe. Andréanne nous a également quitté pour de nouveaux horizons et comme il n'est jamais trop tard pour bien faire, nous pouvons maintenant compter sur Mélanie qui est avec nous depuis plus d'un an pour vous accueillir à chaque fois que vous franchissez nos portes ainsi que sur Morgane et Amandine en soutien aux familles. Un merci tout spécial à notre conseil d'administration qui a travaillé très fort pour améliorer nos conditions de travail ainsi qu'à Audrey, notre directrice, toujours bienveillante, à l'écoute de nos besoins et qui travaille toujours d'arrache-pied pour nous trouver des belles subventions afin de continuer notre mission auprès des familles. Nous sommes fiers de nos couleurs et heureux d'être là pour vous.

La belle équipe de Famijeunes !



Michelle Loisel
intervenante

Morgane Reboux
intervenante

Bérangère Dolles
intervenante

Corine Bélanger
Éducatrice



Mélanie Forest
Agente à l'accueil

Marc Howard
Intervenant

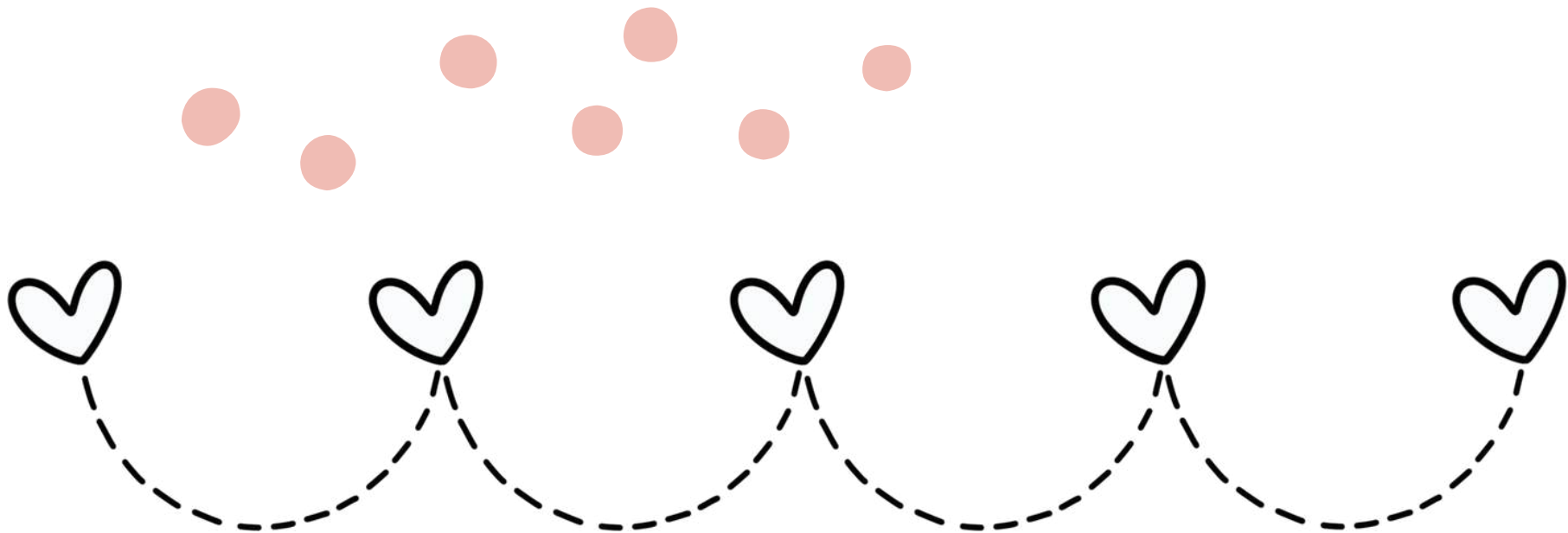
Amandine Mancone
Intervenante

Carmen
Hounwanou
Intervenante
/Éducatrice

Émilie Tremblay
Intervenante
/chargée de projet




Mina Askour
Coordonnatrice à la
comptabilité



Volet parents - enfants

Les résultats



Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Poupons en action	Activité parent-enfant 0-12 mois. Cette activité est un temps de socialisation mais aussi un moment pour être en lien avec son bébé autour de diverses activités (comptines, histoires, peinture, etc.).	<ul style="list-style-type: none">• La présence d'intervenants extérieur comme une musicienne, une danseuse, une conteuse et une physiothérapeute a fortement été apprécié des familles.	<ul style="list-style-type: none">• Atelier : 19• Parents : 92• Enfants : 91
Espace poupons	Offrir un espace pour échanger, socialiser et briser l'isolement. Se sentir moins seuls dans leurs réalités de parents et normaliser certains enjeux vécus en tant que parents.	<ul style="list-style-type: none">• Certaines mères communiquent en dehors de l'activité pour faire d'autres activités ensemble.	<ul style="list-style-type: none">• Atelier : 29• Parents : 57• Enfants : 57
Ateliers 0-9 mois	Lors de cet atelier, les parents avec leurs bébés, ont l'occasion de discuter avec des spécialistes invités sur différents thèmes propres au développement des poupons.	<ul style="list-style-type: none">• Nous avons de plus en plus la participation des papas !	<ul style="list-style-type: none">• Atelier : 13• Parents : 13• Enfants : 13

Volet parents - enfants

Les résultats

Projets	Descriptions	Les bons coups	Chiffres
Halte-allaitement	En partenariat avec Nourri-Source et le CLSC, la halte-allaitement permet aux parents de rencontrer des professionnels de la santé et d'échanger avec les autres parents lors d'une discussion animée par une intervenante de Famijeunes.	<ul style="list-style-type: none">• La reprise du partenariat avec le CLSC pour cette activité. En effet, suite à la crise sanitaire, les infirmières n'étaient plus disponibles pour venir discuter avec les parents.	<ul style="list-style-type: none">• Atelier : 21• Parents : 276• Enfants : 217
Plaisir de grandir	Atelier de stimulation parent-enfant 0-24 mois. Cet atelier vise à prévenir la malnutrition des enfants et à outiller les parents sur la saine alimentation.	<ul style="list-style-type: none">• Avoir bonifier le moment de la collation car ce sont des moments d'échange informelle entre les mamans et professionnels du CLSC.	<ul style="list-style-type: none">• Atelier : 8• Parents : 42• Enfants : 42
Parcs intérieur	Les parcs intérieurs de Famijeunes offrent un espace sécuritaire aux enfants de 0-6 ans ainsi qu'à leurs parents pour venir bouger et briser l'isolement.	<ul style="list-style-type: none">• Le partenariat avec le CRCS St-Zotique qui nous a permis d'entreposer nos jeux dans leurs locaux.	<ul style="list-style-type: none">• Atelier : 5• Parents : 99• Enfants : 103

Volet parents - enfants

Les mots doux

”

Merci pour tout,
je suis tellement
reconnaissante
d'avoir eu accès à un
aussi bon service !



”

Ça fait du bien de parler
avec d'autres mamans et de
s'amuser avec mon enfant
dans un setting différent
de la maison

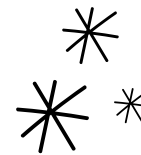


Ce que j'ai le plus
apprécié lors de cette
activité c'est de voir du
monde ! Discuter de nos
expériences

”

”

Je suis contente
d'avoir rencontré
autant de mamans
incroyables et
l'intervenante



Les ateliers sont très
intéressants et les
gens qui nous
accompagnent aussi,
que du plaisir

”