



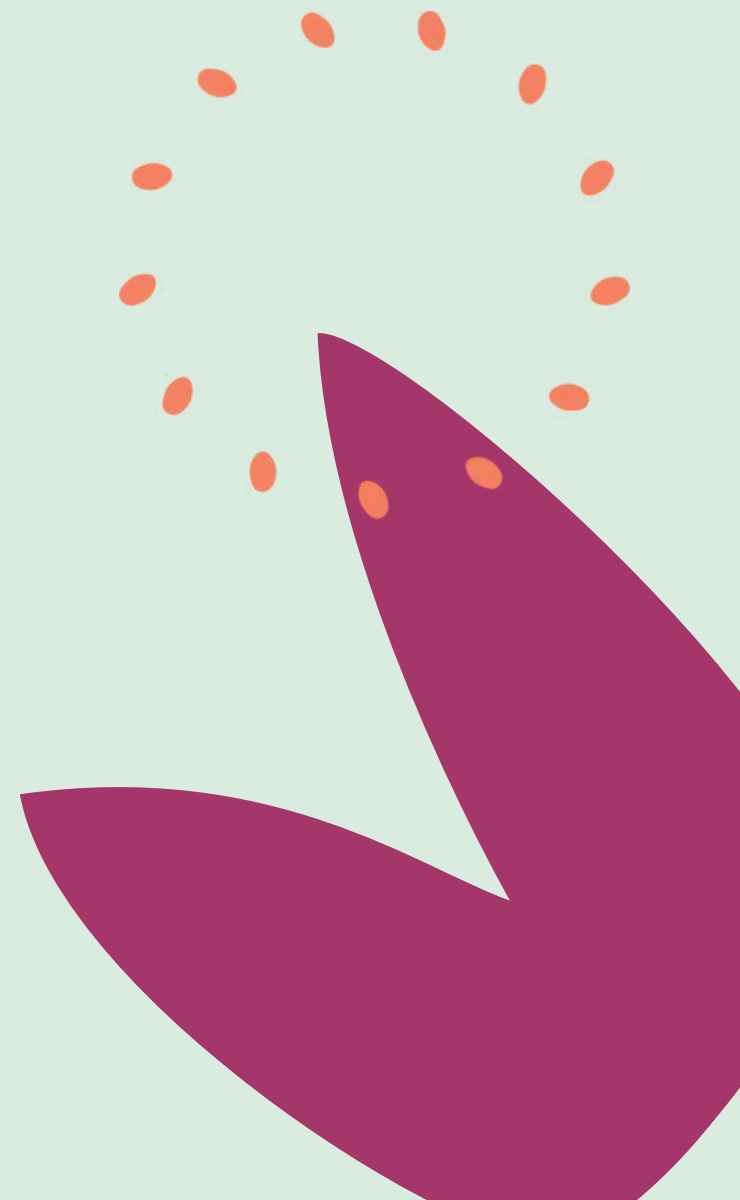
Votre maison de la famille
FAMIJEUNES

RAPPORT ANNUEL
2021 / 2022



Table des matières

Mot de la présidente	p.1
Mots des directrices	p.2
Mot de l'équipe de Famijeunes	p.3
Les ressources humaines	p.4
En rafale	p.5
Nos familles	p.6
Mission, valeurs, historique	p.7
Pandémie COVID-19	p.8
Volet parents	p.10
Volet enfants	p.13
Volet parent-enfant	p.15
Volet paternité	p.17
Volet périnatalité - nouveau !	p.19
Activités familiales	p.21
Sécurité alimentaire	p.23
Soutien matériel	p.25
Le conseil d'administration	p.27
Bénévoles et partenaires	p.28
Implication et concertation	p.29
Financement	p.30
Donateurs	p.31
La Fondation Famijeunes	p.32
Perspectives 2022-2023	p.33



Mot de la présidente

Un autre chapitre tire à sa fin, mais bien accompagné, la route est toujours plus agréable!

En effet, collaborer avec des personnes dynamiques, soucieuses du bien-être des familles, préoccupées par l'importance de l'impact et du rôle de Famijeunes dans son milieu, ne sont là que quelques raisons, qui expliquent pourquoi Famijeunes est ce qu'il est! Nous avons connu des départs et des embauches. Nous nous sommes mobilisés afin d'obtenir un meilleur financement pour les organismes communautaires. Nous avons poursuivi nos activités au bénéfice des familles, mais en faisant autrement.

Nouveau site web, nouveau volet en périnatalité, diverses initiatives de soutien en période de COVID, adaptation de certains ateliers en vue de répondre aux besoins des parents participants, boîte supervisée, accompagnement et soutien d'une nouvelle maman lors de son accouchement, etc. L'agilité est bien là une qualité réelle de Famijeunes!

Son rayonnement dépasse même les pourtours du quartier parce qu'il a à sa tête des personnes de cœur et de tête, toutes convaincues de la nécessité de développer des partenariats, d'innover et de pousser plus loin ses idées, et ce, tout en respectant la mission des partenaires, et des collaborateurs.

Aujourd'hui encore Famijeunes confirme être un organisme qui apprend et qui cherche à faire mieux! Il se questionne : comment renouveler l'offre de services pour mieux répondre aux besoins des familles? Comment bonifier la stratégie de communication? Comment mieux accueillir les commentaires des parents, suite aux activités? Quelles politiques seraient nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme? Quelle est la meilleure façon d'évaluer le travail du personnel? Et j'en passe!

Famijeunes est choyé d'être entouré de gens désireux de s'impliquer : qu'on pense aux divers administrateurs composant le conseil d'administration, à l'équipe, aux familles, aux donateurs comme Centraide et la Fondation Famijeunes, aux partenaires et à tous les bénévoles. Plus encore, nous ne pouvons passer sous silence l'excellent travail de la directrice Audrey Habib ainsi que celui de Virginie Bonneau, qui a su prendre sa relève avec brio.

Mon mandat en aura été un de courte durée, mais combien fascinant! Sans me tromper, je peux affirmer que Famijeunes continuera à étendre ses racines, autant dans les familles du Sud-ouest que dans les cœurs de ceux, qui auront le bonheur de le fréquenter!

Tourlou!

Daphné Jean-Baptiste
présidente



Mot des directrices

Cette année fut marquée par le changement et le développement des services chez Famijeunes. En effet, je suis fière d'avoir réussi avec l'équipe à créer un nouveau volet d'accompagnement pré-natal et post-natal avec services d'accompagnement à la naissance, de relevailles à domicile et de cours prénataux. Ces services permettront de soutenir les parents dès le début de la grossesse et dans le post partum immédiat. De plus, nous avons réussi à consolider notre aide alimentaire à travers la distribution de cartes d'épicerie, de couches et produits d'hygiène pour nourrissons. Tout ceci n'aurait pas pu être possible sans le soutien d'une équipe qui ne ménage pas ses efforts et d'un conseil d'administration impliqué. Je voudrais également remercier les membres de notre Fondation qui ont redoublé d'efforts pour créer une course virtuelle qui s'est soldée par un franc succès !

Par ailleurs, en décembre dernier, j'ai eu le plaisir de découvrir à mon tour les joies de la maternité. Ainsi, Virginie Bonneau a accepté de me remplacer pendant mon congé de maternité, ce qui m'a permis de partir sereine puisque je sais que c'est une personne aussi investie pour les familles que moi.

Audrey Habib
Directrice générale

À mon entrée en poste à Famijeunes, en novembre 2021, j'ai découvert un organisme communautaire Famille (OCF) solidement ancré dans son milieu, connu et reconnu aussi bien par les familles que par les entreprises et autres organismes du quartier Saint-Henri.

Même dans le contexte de la pandémie, l'équipe a continué de répondre aux nombreuses demandes d'aide, que ce soit par téléphone, sur Facebook ou sur place. En outre, j'ai été très impressionnée par l'efficacité, la rapidité et le dévouement incroyables dont le personnel n'a cessé de faire preuve quotidiennement. De surcroît, aucune famille n'a été laissée pour compte.

Je tiens à remercier personnellement la directrice générale de Famijeunes, madame Audrey Habib, qui m'a légué des dossiers clairs et bien organisés, ce qui a énormément facilité mon travail. Enfin, je souhaite également remercier les membres du conseil d'administration pour leur important soutien.

Virginie Bonneau
Directrice générale par intérim



Mot de l'équipe

Cette année, nous éprouvons une immense fierté du fait d'avoir mis sur pied divers groupes de soutien adaptés aux besoins et à la réalité des familles du sud-ouest.

Une fois de plus, nous avons fait preuve d'une grande flexibilité dans notre façon de les aider à surmonter les défis et à affronter les enjeux qui les touchent au quotidien. Pour ce faire, nous avons pu compter sur de précieuses collaborations avec nos partenaires, que nous tenons d'ailleurs à remercier chaleureusement par la même occasion. Nous avons également été extrêmement touchés et impressionnés par la grande générosité de nos donateurs durant cette année particulière.

En terminant, nous désirons vous remercier du fond du cœur, chères familles, de continuer à nous faire confiance. C'est ce qui nous pousse à nous dépasser jour après jour.

Famijeunes est votre organisme famille!



Gabrièle
Coordonnatrice clinique



Bérengère
Intervenante famille



Carmen
Éducatrice



Corine
Éducatrice



Mélanie
Agente à l'accueil et aux communications



Émilie
Intervenante et chargée de projet périnatale



Andréanne
Intervenante périnatale



Mina
Coordonnatrice à la comptabilité



Marc
Intervenant de milieu

Les ressources humaines



L'équipe de Famijeunes a dû traverser moult tumultes au cours de l'année : quelques départs temporaires ou permanents, mais aussi l'arrivée de personnes plus motivées que jamais qui sont malgré tout parfois également désorientées devant la complexité du travail à accomplir. Dans ces circonstances, celles et ceux que l'on nomme « les anciens » ont joué, avec une patience exemplaire, un rôle crucial dans la transmission des connaissances et des pratiques aux nouveaux venus.

Pour la plupart, les membres de notre équipe qui œuvrent sur le terrain sont eux-mêmes parents, et certains d'entre eux sont aux études. Ainsi, ces personnes sont les mieux placées pour comprendre comment la précarité financière, la crise du logement, les exigences professionnelles et l'augmentation du coût de la vie affectent durement les familles et la parentalité. Famijeunes a donc mis en place des solutions pour favoriser la conciliation travail-famille-études au sein de son organisation, et ce, afin de demeurer cohérent avec ses valeurs de solidarité sociale.



LES DÉPARTS...



Stéphanie



Natacha



Laurent



Clody

En rafale

- Nouvel aménagement des locaux
- 2772 abonnés à Facebook
- 260 activités réalisées
- Nouveau site web
- 194 familles reçoivent du dépannage alimentaire
- Nouveau volet périnatal
- Augmentation des demandes en soutien individuel
- Équipe formée en relevailles et en allaitement
- Famijeunes ouvert 50 semaines
5 jours par semaine
- 6 infolettres diffusées à plus de 600 personnes

Nos familles

217 MEMBRES
1017 ENTRÉES À FAMIJEUNES
594 PARTICIPANTS



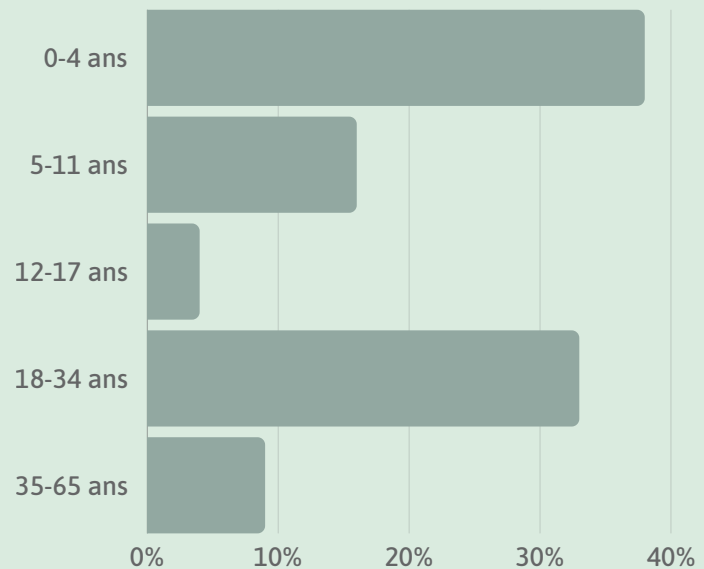
65% femmes



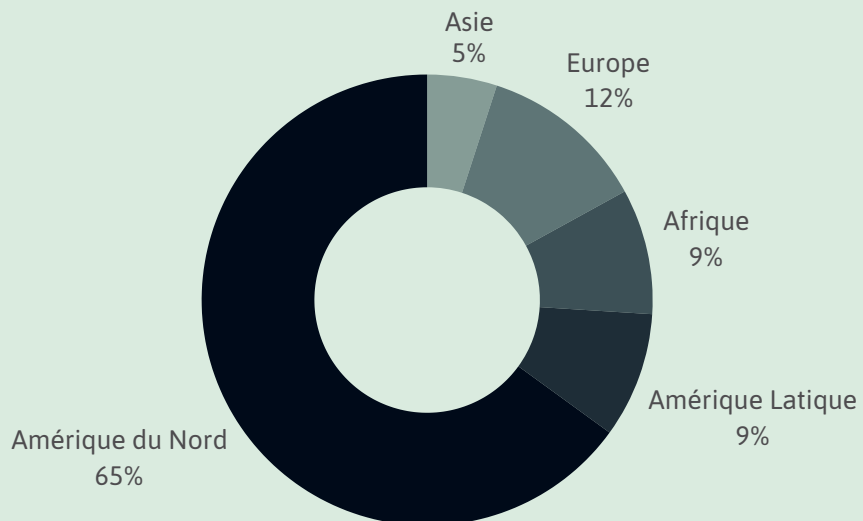
35% hommes

10% ne parlent ni français ni anglais

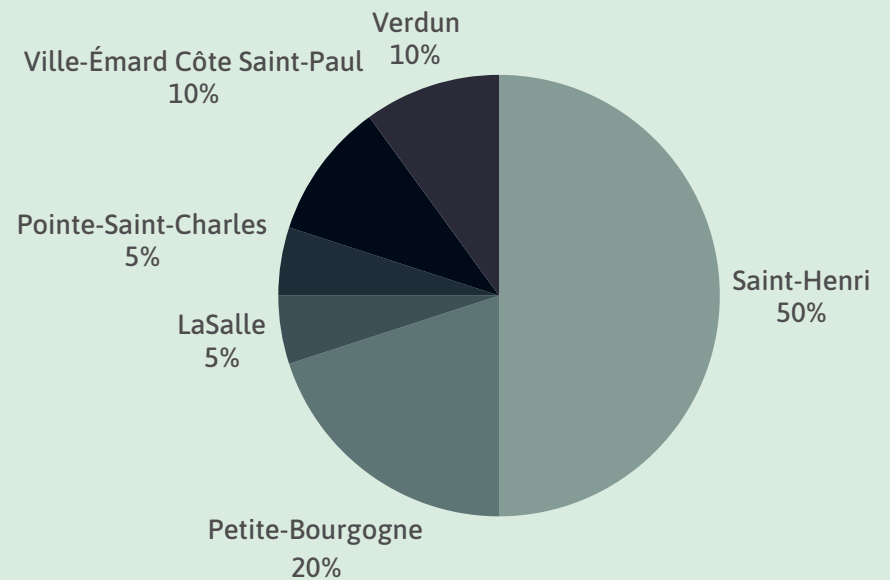
ÂGES DES PARTICIPANTS



ORIGINES



LIEUX DE RÉSIDENCE DES FAMILLES



Mission

Famijeunes est un organisme du quartier St-Henri qui accueille les familles du sud-ouest de Montréal afin de les soutenir dans l'enrichissement de leur situation familiale. Dans un milieu de vie soutenant, notre équipe interdisciplinaire préconise une approche d'intervention favorisant la reprise des pouvoirs individuels, familiaux et collectifs, en collaboration avec la communauté.

Valeurs

- Considération
- Accueil
- Empowerment
- Cohérence
- Ouverture
- Équité
- Entraide
- Éthique



Historique



1974 Création de l'organisme par des parents désirant aider les familles monoparentales ayant des difficultés financières



1981 Incorporation de l'organisme et création de son premier conseil d'administration (CA)



1987 Déménagement dans des locaux plus grands sur la rue Notre-Dame. Élargissement des ressources offertes aux familles.



1997
2011 Création d'un nouveau bâtiment augmentant la capacité d'accueil de l'organisme. Développement du volet 0-5 ans.



2013 Création d'un volet pour les pères.



2021
2022 Adaptation des activités aux nouvelles réalités sanitaires. Développement du volet d'accompagnement individuel et périnatal.

Pandémie COVID-19

Famijeunes a traversé les vagues successives de COVID-19 qui, chaque fois, ont engendré leur lot de nouvelles difficultés pour les familles. L'équipe a dû s'adapter continuellement aux mesures sanitaires en vigueur, de leur prolongement jusqu'à leur assouplissement en passant par leur resserrement. Famijeunes a donc redoublé d'efforts pour maintenir ses activités et ses services.

IMPACTS OBSERVÉS SUR LES FAMILLES



Augmentation de l'isolement et de la détresse psychologique

De nombreux parents ont vécu de l'épuisement et de l'anxiété, en particulier ceux qui n'ont pas accès à une garderie et qui ont dû s'isoler dès l'apparition du moindre symptôme similaire à ceux de la COVID-19. Certaines personnes qui étaient en processus de séparation ou qui ont accueilli un nouveau-né ont aussi éprouvé de la détresse psychologique. En outre, le confinement a exacerbé les tensions et les situations de violence conjugale au sein des familles, augmentant ainsi les risques de négligence des enfants.

Réponse de Famijeunes

L'organisme a doublé ses services en relation d'aide, notamment l'accueil, l'écoute et le référencement. De plus, sa halte-garderie est demeurée ouverte durant 43 semaines pour accorder des moments de répit aux parents. Par ailleurs, l'équipe a travaillé de concert avec les partenaires (DPJ et CIUSSS) de l'organisme afin de créer un continuum de services.

Pandémie COVID-19



Perte de l'accès à l'information et aux ressources

Beaucoup de parents ont confié se sentir isolés et seuls. Les familles ont eu plus de difficulté à accéder à des soins de santé et de services sociaux. Quant à celles qui ont un statut précaire, par exemple les familles de réfugiés, elles ont eu encore plus de mal à accéder aux services de soutien gouvernemental.

Réponse de Famijeunes

L'organisme a doublé son service d'accompagnement aux familles afin de soutenir certaines d'entre elles dans leurs démarches juridiques, avec la DPJ, à l'école ou pour leurs rendez-vous médicaux, entre autres.



Aggravation de la précarité financière

Les parents à faible revenu ou ayant subi des pertes de revenu ont fait face à de nombreux enjeux, dont la difficulté de trouver un logement salubre et abordable, de se vêtir convenablement et de pouvoir acheter des denrées alimentaires nutritives en quantité suffisante.

Réponse de Famijeunes

L'organisme a offert du soutien matériel aux familles : carte d'épicerie, nourriture, manteaux et bottes d'hiver, accessoires et vêtements pour enfants, titres de transport, etc. De plus, Famijeunes siège sur des instances de logement social comme Liber'Elles et Résidence Rosalie pour aider les familles à se loger.

FAITS SAILLANTS COVID-19

- Rapport d'intervention santé et sécurité du travail validé par la CNESST ;
- Protocoles COVID-19 suivis tous les jours ;
- Distribution de test rapide aux familles ;
- Activités extérieures lorsque possible ;
- Ateliers et rencontres individuelles en virtuels au besoin ;
- Télétravail au besoin pour prendre soin de soi.

Volet parents

OBJECTIFS

- Briser l'isolement
- Permettre aux parents de se rencontrer
- Encourager le partage d'expérience et d'outils
- Renforcer les compétences parentales
- Créer des ponts entre les familles de milieux socio-économiques et culturels différents

BON COUP

Concours du groupe les Parents Engagés

Une vingtaine de parents ont participé au concours intitulé « Ce printemps, je rêve que... », qui visait à proposer des projets familiaux à la fin de la pandémie. Grâce à des trousseaux fournies par le Musée des Beaux-Arts, les parents ont créé de magnifiques projets artistiques avec leurs enfants et les ont ensuite présentés sous forme de vidéos sur le web pour obtenir des votes. Le Coup de Cœur a été remporté par Lydia Coupal, dont le projet vise la réappropriation des parcs par les familles ainsi qu'une meilleure connaissance des ressources du quartier qui leur sont destinées.

DÉFIS

L'anxiété vécue des parents

Cette année, certains parents semblaient plus isolés et surchargés émotionnellement. L'équipe a constaté que des parents autrefois enclins à partager leur vécu se sont faits plus discrets, plus réticents à prendre la parole.

ADAPTATIONS

Des ateliers ajustés aux besoins des parents

L'organisme a proposé deux séries d'ateliers sur le thème de l'anxiété qui furent très populaires. Les parents ont été reconnaissants que les intervenants respectent le rythme du groupe tout en considérant leur parcours et réalité familiale.

"J'AI APPRÉCIÉ ÊTRE AVEC MOI-MÊME, SANS ENFANT, SANS DISTRACTION, POUR PENSER À MOI. ÇA M'A PERMIS DE VIVRE PLUS SEREINEMENT MES PROPRES ÉMOTIONS."

UNE MAMAN DU GROUPE ANXIÉTÉ



Projet gagnant de Lydia Coupal
Concours Parents Engagés



CHIFFRES - PARENTS

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

ROND-POINT

Lieu de rencontre, d'écoute et de ressourcement. Aucune inscription n'est requise, les parents peuvent arriver et partir lorsqu'ils le souhaitent.

Y'APP

Programme d'enrichissement de l'expérience parentale, offert pour des parents d'enfants âgés de cinq ans et moins.

GÉRER MON ANXIÉTÉ

Échanges de trucs et astuces pour mieux gérer son anxiété.

GÉRER MON ANXIÉTÉ PAR L'ART

Espace d'expression émotionnelle et artistique à travers différents médiums permettant la diminution du stress et de l'anxiété.

PARENTS ENGAGÉS

Les parents mettent en place des projets qui visent l'amélioration des conditions de vie des familles dans Saint-Henri.

JE PRÉPARE MON ENFANT À L'ÉCOLE

Atelier qui vise à préparer les parents pour la rentrée scolaire avec de la documentation et des discussions permettant de diminuer leur stress vis-à-vis cette nouvelle étape.

ACTIVITÉS	NB. ATELIERS	*PARENTS
ROND-POINT	24	33
Y'APP	6	5
GÉRER MON ANXIÉTÉ	9	6
GÉRER MON ANXIÉTÉ PAR L'ART	5	5
PARENTS ENGAGÉS	24	20
JE PRÉPARE MON ENFANT À L'ÉCOLE	2	5

*Nombre de parents différents

Volet parents

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN INDIVIDUEL

Nos intervenant(e)s rencontrent individuellement les parents qui en ressentent le besoin pour leur offrir, écoute, soutien, accompagnement et référence.

BONS COUPS

Un service qui continue à gagner du terrain!

Plus que jamais, les parents ont besoin de parler de leur vécu et de se sentir écoutés, soutenus et accompagnés dans leurs démarches. Nous avons développé une approche d'intervention de proximité, où nous avons le souci d'accueillir le parent tel qu'il est, en misant sur ses forces, ses capacités et son pouvoir d'agir.

De plus, afin d'offrir un filet de sécurité autour des familles, nous avons agi de concert avec les ressources communautaires du Sud-Ouest. Par exemple, un père accompagné par la Direction de la Protection de la Jeunesse a profité de la présence attentive des intervenants de Famijeunes pour discuter de ses compétences parentales

Soutien individuel

- 36 pères
- 67 mères

Suivis téléphoniques

- 100 parents

Accompagnement aux ressources

- 24 parents

Sujet souvent abordé :

- Dynamique de couple et coparentalité ;
- Enjeux post-séparation ;
- Violence conjugale ;
- Relation parent - enfant ;
- Estime de soi ;
- Rôle et implication de la DPJ ;
- Processus d'immigration ;
- Santé physique et mentale.



L'équipe a réaménagé les locaux afin de créer un espace chaleureux et confidentiel.

Volet enfants

OBJECTIFS

- Aider les premières séparations entre le parent et l'enfant
- Encourager la socialisation et l'éveil des enfants
- Offrir du répit aux parents
- Encourager la participation des familles aux activités et aux services de Famijeunes

BON COUP

Les progrès moteurs et cognitifs des tout-petits

Les éducatrices ont constaté de belles évolutions chez les tout-petits au niveau du développement global. En effet, grâce à des activités comme la lecture, les jeux extérieurs et le bricolage, certains enfants qui ne parlaient pas ont commencé à socialiser et babiller, tandis que d'autres ont appris à enfiler leur manteau d'hiver seul.

"J'AI VRAIMENT VU UN GRAND CHANGEMENT AU NIVEAU DE SON HUMEUR ET SUR LE FAIT QU'ELLE EST TOUJOURS HEUREUSE DE VENIR À FAMIJEUNES."

MAMAN D'UNE FILLETTE

DÉFI

La séparation de l'enfant et du parent

La pandémie a eu des effets sur le lien entre le parent et l'enfant. L'équipe a remarqué une anxiété de séparation grandissante et des parents ont nommé être inquiets que leur enfant tombe malade au contact des autres. Ainsi, plusieurs parents ont été réticents à laisser leur enfant à la halte-garderie.

ADAPTATION

Communication continue avec les parents

Afin de rassurer les parents, les éducatrices ont maintenu des communications constantes, fluides et personnalisées, notamment via la plateforme Messenger. Des rencontres individuelles ont été organisées. Les intégrations se sont faites de manière graduelle, en groupe multiâges, avec une routine sécurisante pour l'enfant, grâce à quoi la séparation avec le parent a été de plus en plus douce et facile.



DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

HALTE-GARDERIE

Des éducatrices prennent soin des enfants et proposent des activités de stimulation précoce qui favorisent le développement global des enfants pendant que les parents prennent un moment de répit.

ATELIER DÉCOUVERTE

Atelier qui vise à aider les enfants de 1 à 2 ans à socialiser avec les autres enfants. Un parent est également présent pour observer son enfant dans une dynamique de groupe.

PRÉPARATION À LA MATERNELLE

Atelier destiné aux enfants de 3 à 5 ans qui vise à développer les habiletés sociales, motrices et langagières nécessaires pour l'entrée à la maternelle. Un parent est également présent pour observer son enfant dans une dynamique de groupe.

ATELIER DE STIMULATION EN LIGNE

Atelier parents-enfants de 1 à 4 ans en ligne visant le développement global des enfants à travers des comptines, des bricolages et la lecture d'un livre. Atelier proposé pendant les périodes de confinement en remplacement des ateliers découverte et de préparation à la maternelle.

CAMP PETIT BONHEUR

Véritable touche-à-tout, les programmes explorateurs proposent une initiation aux activités de plein air aux enfants âgés de 10 à 13 ans.

CHIFFRES - ENFANTS

ACTIVITÉS	NB. ATELIERS	*ENFANTS
HALTE GARDERIE	204	86
ATELIER DÉCOUVERTES	20	3
PRÉPARATION À LA MATERNELLE	25	9
ATELIER DE STIMULATION	8	11
CAMP PETIT BONHEUR	7 JOURS	8

*Nombre d'enfants différents

Volet Parents-Enfants

OBJECTIFS

- Favoriser l'épanouissement de la relation parents-enfants
- Développer les habiletés parentales
- Stimuler le développement global des enfants
- Faire naître des réseaux d'entraide et de soutien entre parents

BON COUP

Des ateliers pour les mères... et les pères !

Les activités Poupous ont été populaires tout au long de l'année, et ce auprès des mères comme des pères. Avoir accès à la vision et au style de chaque parent lors de ces ateliers a amené une grande richesse pour le groupe. Certains pères ont même participé à la halte-allaitement.

"APRÈS AUTANT DE TEMPS CONFINÉ, VENIR À FAMIJEUNES EST DEVENU ESSENTIEL POUR MON BÉBÉ MAIS SURTOUT POUR MOI!"

MAMAN PARTICIPANTE AUX ATELIERS POUPOUS CHANTE

DÉFI

Répondre aux intérêts des parents de divers horizons

Les parents qui fréquentent Famijeunes sont issus de statuts socio-économiques variés et il arrive que leurs besoins et leurs valeurs diffèrent. L'équipe s'adapte donc au quotidien pour accueillir cette mixité sociale qui reflète les changements populationnels de Saint-Henri.

ADAPTATION

Une plus grande offre d'activités axée sur la parentalité

L'équipe a axé les ateliers sur la dyade parent-enfant, laissant une place particulière aux familles pour échanger sur leurs réalités, partager leurs trucs et astuces et décompresser dans une atmosphère d'ouverture et de non-jugement. Les ateliers ont permis notamment aux parents de se rendre compte que si chacun est unique, leurs défis se ressemblent souvent !

"J'AI APPRIS BEAUCOUP DE CHOSES SUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS. J'AI BIEN AIMÉ LE PARTAGE DES PARENTS SUR LEUR VIE DE PARENTS."

PAPA DE L'ATELIER Y'APP



DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

POUPON-CHANTE

Atelier visant la stimulation et le développement du langage chez l'enfant à travers des comptines et différentes activités d'éveil.

ESPACE-POUPONS

Groupe de discussion ouvert où les parents de poupons se connectent afin de discuter librement et de briser l'isolement pendant que les poupons jouent.

ATELIER 0-9 MOIS

Atelier où les parents ont l'occasion de discuter avec des spécialistes invités sur différents thèmes propres au développement des poupons.

ATELIER 0-12 MOIS

Atelier permettant aux parents d'échanger et de se renseigner sur divers sujets touchant les intérêts des parents d'enfants de 0 à 12 mois.

HALTE-ALLAITEMENT

En partenariat avec Nourri-Source et le CLSC, la halte-allaitement est le moment de rencontrer une consultante en lactation et d'échanger avec les autres parents lors d'une discussion animée par une intervenante de Famijeunes.

ATELIER ARTISTIQUE

Différents médium sont proposés aux parents et aux enfants: contes et comptines, danses, arts plastiques, etc.

CHIFFRES - PARENT ENFANT

ACTIVITÉS	NB. ATELIERS	*PARENTS	*ENFANTS
POUPON-CHANTE	15	16	15
ESPACE-POUPONS	14	19	21
ATELIER 0-9 MOIS	18	11	11
ATELIER 0-12 MOIS	6	8	7
HALTE-ALLAITEMENT	16	39	33
ATELIER ARTISTIQUE	11	8	12

*Nombre de parents et d'enfants différents

Volet paternité

OBJECTIFS

- Briser l'isolement
- Valoriser le rôle du père et promouvoir son importance dans la famille
- Permettre aux pères de passer un moment de qualité avec leurs enfants
- Favoriser le développement du lien d'attachement papa-enfant
- Développer les habiletés parentales

BON COUP

Un nouveau projet : la boîte supervisée !

Dans un cadre sécuritaire, l'intervenant de milieu a enseigné des techniques rudimentaires de boxe, de cri primal et de respiration, afin de permettre à certains pères d'extérioriser leur colère et leur douleur. Chaque session était suivie d'une discussion sur l'état psychologique des participants. Après quelques séances, les pères se sont dits plus calmes et certains ont même partagé avoir envie de se remettre en forme physiquement.

"JE RESSENS TROP DE PRESSION, CE QUI M'AMÈNE À ÊTRE MOINS PATIENT AVEC LES ENFANTS. APRÈS LA SÉANCE DE BOXE, J'ÉTAIS DÉJÀ PLUS « GROUNDÉ ». J'AI RENDU EXPLICITE CE QUI ÉTAIT IMPLICITE..."

PÈRE À LA BOXE

DÉFIS

Rejoindre les pères dans nos ateliers

Les pères n'ont pas toujours le réflexe de demander de l'aide, et font rarement appel aux services d'un organisme famille pour leurs loisirs en famille.

ADAPTATIONS

Aller vers les pères

L'intervenant de milieu a diversifié les façons de rejoindre les pères. Il s'est déplacé dans des parcs, à domicile, et a travaillé en partenariat avec les organismes du quartier afin d'obtenir des références. Il a également offert des ateliers parents-enfants les soirs et les fins de semaine pour accroître la participation des hommes qui travaillent.



CHIFFRES - PATERNITÉ

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

MASSAGE PAPA-POUPONS

Les pères apprennent des techniques et les bienfaits des massages pour les poupons. Une discussion entre pères au sujet de la paternité termine chaque rencontre.

ATELIER LANGAGE DES SIGNES

Atelier permettant aux pères d'apprendre le langage des signes pour les poupons et de mieux communiquer avec leur enfant.

PAPA CINÉMA

Popcorn et comédie sont au rendez-vous et la dyade père-enfant se réjouit.

PAPA CHOCOLAT

Pères et enfants de 5 à 12 ans confectionnent des douceurs chocolatées et rapportent leurs créations à la maison.

PÈRES SANS FRONTIÈRE

Groupe fermé de pères qui sont amené à parler de la paternité au sens large et à se plonger dans des exercices pour pousser la réflexion sur leur propre cheminement.

PÊCHE

Sortie au canal Lachine pour apprendre les rudiments de la pêche.

ACTIVITÉS	NB. ATELIERS	*PÈRES	*ENFANTS
MASSAGE PAPA-POUPONS	3	15	14
ATELIER LANGAGE DES SIGNES	1	5	
PAPA CINÉMA	1	4	9
PAPA CHOCOLAT	1	6	11
PÈRES SANS FRONTIÈRE	6	4	
PÊCHE	1	3	7

*Nombre de pères et d'enfants différents

Volet périnatal

NOUVEAU!

Depuis novembre 2021, l'équipe périnatale offre un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins des membres de la famille. Et puisque chaque famille est unique, le soutien se fait dans le respect du rythme de chacun

OBJECTIFS

- Agir en prévention et en soutien sur les enjeux de vulnérabilité que peuvent vivre les nouveaux parents.
- Créer un continuum de services pour accompagner les familles dans les différents stades de la parentalité, depuis la grossesse et l'accouchement jusqu'aux premiers mois de la vie du bébé.

BON COUP

Une première naissance heureuse

Pour la première fois, les intervenantes ont été sollicitées pour accompagner et soutenir une maman à l'hôpital lors de son accouchement. Cette femme originaire du Congo n'avait pas de réseau et son histoire de vie était mouvementée. Grâce à la présence rassurante des intervenantes, elle a pu accueillir sa petite fille dans le respect de ses traditions.

"VOUS FAITES LA DIFFÉRENCE DANS LE VÉCU DES FEMMES ET DANS LA MANIÈRE D'ACCUEILLIR LEUR ENFANT."

MÈRE D'UN BÉBÉ NAISSANT

DÉFIS

Faire connaître les nouveaux services en périnatalité

Le volet périnatalité est né en novembre 2021. Pour s'assurer de sa pertinence et de son efficacité, il a fallu structurer adéquatement chaque service et les promouvoir tant aux familles qu'aux partenaires du quartier.

ADAPTATIONS

La collaboration avec les ressources du Sud-Ouest

Afin de faire connaître l'offre de services aux partenaires et dans le souci de rester complémentaire aux ressources existantes, nous avons présenté notre projet à une douzaine d'organismes et aussi, aux membres de la Table Petite-Enfance Famille de Saint-Henri et Petite-Bourgogne. De plus, nous avons établi un partenariat avec la Maison Bleue, qui nous permet entre autres de rejoindre davantage de pères.



CHIFFRES - PÉRINATALITÉ

DESCRIPTION DES SERVICES

RENCONTRE PRÉNATALE À DOMICILE

Les rencontres prénatales à domicile sont destinées aux familles qui n'ont pas la possibilité de se déplacer à l'organisme ou qui sont réticentes à participer à des rencontres de groupe, quelles que soient leurs raisons. Ces visites se veulent avant tout un accompagnement axé sur le renforcement du lien d'attachement précoce et la diminution du risque de négligence.

ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE

Lorsque nécessaire, l'intervenante assignée à la famille peut assister la mère ou le couple à l'hôpital. Sa présence permet de créer une atmosphère détendue, de faciliter les échanges et la coopération avec le personnel soignant et de rassurer les parents.

RELEVAILLE

Ce soutien psychologique à domicile est destiné à soutenir les parents dans l'organisation de leur vie familiale pour prévenir la dépression post-partum et les risques de maltraitance ou de négligence.

PRÉPARATION À LA PATERNITÉ

Le travailleur de milieu offre un accompagnement auprès des pères en s'adaptant à leurs réalités et besoins ce qui permet de les valoriser dans leur rôle de père.

ACTIVITÉS	NB. ACCOMPAGNE	MÈRE	PÈRE
RENCONTRE PRÉNATALE	38	11	4
ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE	4	4	4
RELEVAILLE	28	7	3
PRÉPARATION À LA PATERNITÉ	1		5

Chiffres compilés depuis novembre 2021

ATELIER PRÉNATAL

Cet atelier vise à fournir une information pertinente et vulgarisée quant au déroulement de la grossesse, de l'accouchement, de l'allaitement et de la période postnatale.

ACCESSOIRES ET VÊTEMENTS POUR BÉBÉ

Lorsque la famille n'est pas en mesure de se procurer une base matérielle pour l'accueil du bébé, des produits essentiels sont offerts.

Activités familiales

OBJECTIFS

- Renforcer les relations au sein de la famille grâce au vécu d'un moment de temps libre ensemble
- Favoriser la relation parent-enfant dans un autre cadre que celui du quotidien et autour d'une activité commune
- Tisser et renforcer le lien social au sein des habitants du quartier

BON COUP

Retrouvailles estivales au parc Louis-Cyr

Après un strict confinement, les familles ont été nombreuses à venir chaque semaine au BBQ de Famijeunes pour profiter d'une ambiance festive. Musique, bonne nourriture et grand soleil ont été au rendez-vous ! Ces moments informels ont permis à l'équipe de se rapprocher davantage des familles et les liens tissés se sont approfondis par la suite à l'organisme.

"J'AIME VENIR À FAMIJEUNES,
C'EST COMME UNE GROSSE
MAISON SANS CHAMBRES !"

FILLETTE DE 10 ANS

DÉFIS

Le respect des consignes sanitaires

Le contexte pandémique et l'interdiction des rassemblements nous ont forcés à annuler plusieurs activités familiales, comme les parcs intérieurs.

ADAPTATIONS

Activités familiales réalisées sous forme de bulles

L'équipe a fait preuve de créativité et proposé aux familles plusieurs activités adaptées à la situation sanitaire. Ainsi, la fête de Noël a été organisée sous forme de parcours privé pour chaque famille, incluant une photo de groupe, Éducazoo et une distribution de cadeaux par le père Noël et la fée des étoiles. L'activité Plaisir en famille a été également ajustée : les familles se sont inscrites à un circuit de quatre périodes de jeux ludiques.



CHIFFRES - FAMILLE

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

PLAISIR EN FAMILLE

Moments ludiques pour les familles: courses de voitures téléguidées, baby foot et plusieurs autres activités.

BBQ EN FAMILLE

Chaque semaine pendant la période estivale, les familles participent à un rassemblement familial dans le parc Louis-Cyr.

SORTIE EXTÉRIEURE

Des sorties sont proposées pour égayer l'été et faire découvrir Montréal aux familles: Jardin Botanique, voile en voile, Ronde, etc.

FÊTE DE NOËL

Fête familiale festive annuelle où chaque enfant âgé de 0 à 12 ans reçoit un cadeau du Père Noël.

CAMP ÉTINCELLE

Les familles ont l'occasion de sortir de Montréal et de passer du temps dans la nature à faire des activités nautiques loin des tracas du quotidien.

ACTIVITÉS	NB. ATELIERS	*PARENTS	*ENFANTS
PLAISIR EN FAMILLE	12	30	64
BBQ EN FAMILLE	10	209	311
SORTIE EXTÉRIEURE	3	40	56
FÊTE DE NOËL	1	31	59
CAMP L'ÉTINCELLE	1 fin de semaine	7	20

*Nombre de parents et d'enfants différents

Sécurité alimentaire

OBJECTIFS

- Favoriser les saines habitudes alimentaires
- Outiller et informer les familles sur les enjeux alimentaires
- Donner accès à une quantité suffisante de nourriture saine aux familles les plus vulnérables
- Informer les familles sur les enjeux alimentaires

BON COUP

Une épicerie communautaire

En janvier, grâce à plusieurs donateurs qui nous ont apporté des denrées alimentaires, Famijeunes a mis en place une petite épicerie communautaire. Les familles ont pu choisir différents produits comme à l'épicerie ! Un tel événement à cette période de l'année fut grandement apprécié, car de nombreuses familles en situation de précarité se retrouvent, après le temps des fêtes, encore plus endettées. Nous avons également conçu une réserve de denrées pour aider les familles de manière plus ponctuelle.

DÉFI

Accès à des aliments à valeur nutritive élevée

Il est évident que l'accès à des denrées alimentaires est essentiel pour les familles. L'accès à des ingrédients frais et nutritifs l'est tout autant et c'est un défi de taille pour les familles dont la facture d'épicerie est montée en flèche ces derniers mois.

ADAPTATION

De multiples façons de lutter contre l'insécurité alimentaire

De manière ponctuelle, nous avons distribué des cartes d'épicerie aux familles afin qu'elles puissent elles-mêmes choisir des aliments qu'elles apprécient. Lors des cuisines collectives, les parents ont créé des liens et partagé leurs connaissances culinaires. Pendant les cuisines collectives du monde en particulier, ils ont découvert de nouvelles recettes et ouvert un dialogue sur les différences culturelles des familles du quartier. Parallèlement à ces activités, les récoltes du jardin collectif leur ont permis de s'accorder un moment de tranquillité et de jardinage éducatif.





CHIFFRES - SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Description des activités

CUISINE DU MONDE

Dans ce groupe, chacun propose une recette à cuisiner en groupe à tour de rôle et doit s'occuper des courses et de la gestion du budget. À la fin de chaque rencontre, tous les participants repartent avec des portions du plat cuisiné à 4\$ par portion.

JARDINAGE COLLECTIF

Les familles préparent les semis, plantent les pousses et aménagent le jardin. En rotation, chacun prend soin d'arroser et de désherber le jardin. Le jardin est un lieu de méditation et de rassemblement.

COLLECTE ET DISTRIBUTION DE DENRÉES

Nous collectons des denrées non périssables et organisons une épicerie communautaire au retour des fêtes.

CARTE D'ÉPICERIE

Selon les besoins préalablement évalués par un(e) intervenant(e) de chez Famijeunes, les familles peuvent recevoir une ou plusieurs cartes d'épicerie pour les soutenir.

ACTIVITÉS	NB. ATELIERS	FAMILLES
CUISINE DU MONDE	14	10
JARDINAGE COLLECTIF	15	7
DISTRIBUTION	NB. de CARTES	FAMILLES
DISTRIBUTION DE DENRÉES	3	47
CARTE D'ÉPICERIE	67	45

Soutien matériel

OBJECTIFS

- Soutenir les parents de manière ponctuels sur des besoins spécifiques
- Référer les parents vers les ressources qui leur seraient favorables

BON COUP

Grande distribution de manteaux et de bottes d'hiver

Grâce au soutien de la Fondation Notre-Dame-de-Grâce, Famijeunes a remis gratuitement des bottes et des manteaux neufs à une trentaine d'enfants qui fréquentent Famijeunes, l'école Petite-Bourgogne et l'organisme Amitié Soleil. De plus, avec l'aide de l'école secondaire Westmount, l'équipe a collecté des manteaux usagés qui ont été redistribués à plus d'une centaine de familles. Cette collaboration avec divers organismes du quartier a permis aux familles, la plupart issues d'une immigration récente, de se vêtir dignement et chaudement pour l'hiver.

DÉFIS

Deux fois plus de demandes de soutien pour combler les besoins essentiels

Afin de répondre aux demandes grandissantes des familles, l'équipe a redoublé d'efforts pour dénicher des dons en faisant appel aux citoyens et commerces du quartier. La réception et la gestion des dons de vêtements et de nourriture ont été particulièrement complexes, puisque nous avons dû nous assurer que les marchandises étaient en bon état par exemple.

ADAPTATIONS

Aménagement des lieux pour recevoir et traiter les dons

Toute l'année, nous avons fourni aux familles divers articles indispensables pour passer à travers les mois difficiles : couches, cartes de transport, lait maternisé, accessoires pour enfants, etc. Chaque demande a été traitée par un(e) intervenant(e) qui a fait une fine analyse des besoins globaux et référé, au besoin, la famille à d'autres ressources.



CHIFFRES - SOUTIEN MATÉRIEL

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

DISTRIBUTION ANNUELLE DE MANTEAUX ET BOTTES D'HIVER NEUFS ET USAGÉS
Achat, collecte et distribution d'habits de neige pour les enfants et les parents.

BAZAR DE VÊTEMENTS
Collecte de vêtements et organisation de grands bazars avec l'aide des parents. La distribution s'est fait sur rendez-vous dans une salle dédiée à ce projet.



ACTIVITÉS	NB. D'ITEMS DISTRIBUÉ	FAMILLE
MANTEAUX D'HIVER	172	52
BOTTES D'HIVER	73	52
BAZAR DE VÊTEMENTS	des centaines	80
COUCHES	5586	37
CARTE DE TRANSPORT	100	68

Le conseil d'administration

Après 2 années d'implication au sein du conseil d'administration, Daphné Jean-Baptiste, notre présidente dévouée, membre personne-ressource, nous quitte pour s'occuper des quatre installations de CPE dont elle a la responsabilité, dont deux en intérim. Pour sa part, Esther Béland, fidèle membre parent, nous quitte pour prendre soin de bébé numéro deux. Nous les remercions de tout cœur pour leur temps, leur implication et leur soutien à la mission de Famijeunes.

LE CA EN QUELQUES POINTS...

- Embauche d'une directrice générale par intérim pour le remplacement d'Audrey Habib durant son congé de maternité
- Suivis financiers rigoureux pour une saine gestion financière
- Le CA s'est réuni 12 fois entre septembre et juin
- L'AGA s'est tenu le 7 juin 2021 en virtuel avec 29 personnes présentes, dont 19 membres



Les membres

- Michèle Garceau, Vice-Présidente
- Amélie Tremblay, Trésorière
- Sonia Rasquinha, Secrétaire
- Xavier Berwald-Grégoire, Administrateur
- Daphné Jean-Baptiste, Présidente
- Esther Béland, Administratrice
- Poste vacant

Bénévoles et partenaires

Famijeunes accueille **des bénévoles investis** qui n'hésitent pas à nous donner un coup de main lorsque nous en avons besoin.

Cette année nous avons pu compter sur:

- Une bénévole active qui a donnée 54 h pour aider les éducatrices à la halte-garderie
- Un agile bénévole qui a donné 6 h pour faire des réparations mineures
- Une équipe de papas bénévoles qui ont donné 16 h pour aménager la cour extérieure
- Une équipe de mamans bénévoles qui ont donné 18 h pour préparer les Bazars
- Une stagiaire bénévole qui a offert 63 h aux éducatrices pour les soutenir avec les tout-petits

Et sur ces groupes de **bénévoles corporatifs**:

- BrainBox AI, 5 personnes dévouées ont donné 20 h afin de refaire une beauté à notre entrée
- Pharmascience, 11 personnes n'ayant pas peur du travail manuel ont donné 35 h pour laver toutes les fenêtres et entretenir le terrain
- École Trafalgar, 14 étudiantes et 3 enseignants ont offert 34 h pour collecter ou acheter des cadeaux et les emballer pour les remettre aux familles de Famijeunes à Noël.

Famijeunes ne pourrait offrir autant de services sans le soutien de **plusieurs partenaires**:

Nourri-Source Montréal, la Maison Bleue de Verdun; le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, qui inclut les CLSC de Saint-Henri, de Verdun et de Ville-Émard; la Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de l'Église Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) du sud-ouest, Travail de rue Action communautaire TRAC, Loisir Saint-Henri, Pro-Vert Sud-Ouest, Regroupement économique et social du Sud-Ouest, Carrefour Jeunesse Emploi du Sud-Ouest, Éco-quartier Sud-Ouest, CRCS St-Zotique récréatif, culturel et sportif, bibliothèque Réjean-Ducharme, etc.



Nous souhaitons remercier nos bénévoles et nos partenaires qui nous permettent chaque année de faire rayonner les valeurs de Famijeunes et qui contribuent au bien-être des familles.

Implication et Concertation

Famijeunes est un organisme actif dans la concertation locale, régionale et nationale.

Nous sommes membres en outre de :

CONCERTATION RÉGIONALE ET NATIONALE

- Le Regroupement des Organismes communautaires Famille de Montréal (ROCFM) ;
- La Fédération Québécoise des Organismes Communautaires Famille (FQOCF) ;
- La Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ) ;
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) ;
- Association des haltes-garderies communautaire du Québec (AHGCQ) ;
- Regroupement provinciale en santé et en bien-être des hommes (RPSBEH) ;

CONCERTATION LOCALE

- La Table petite-enfance de Saint-Henri et Petite Bourgogne ;
- La Table de quartier Solidarité Saint-Henri (SSH) ;

NOUS SOMMES IMPLIQUÉS ÉGALEMENT DANS DES COMITÉS :

- Le comité ÉLÉ ;
- Le comité passage à l'école ;
- Le comité Jeunes ;
- Le comité autonomie alimentaire ;

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Lib'Elles ;
- Résidence Rosalie ;

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

- École Ludger Duvernay ;

COMITÉ AVISEUR

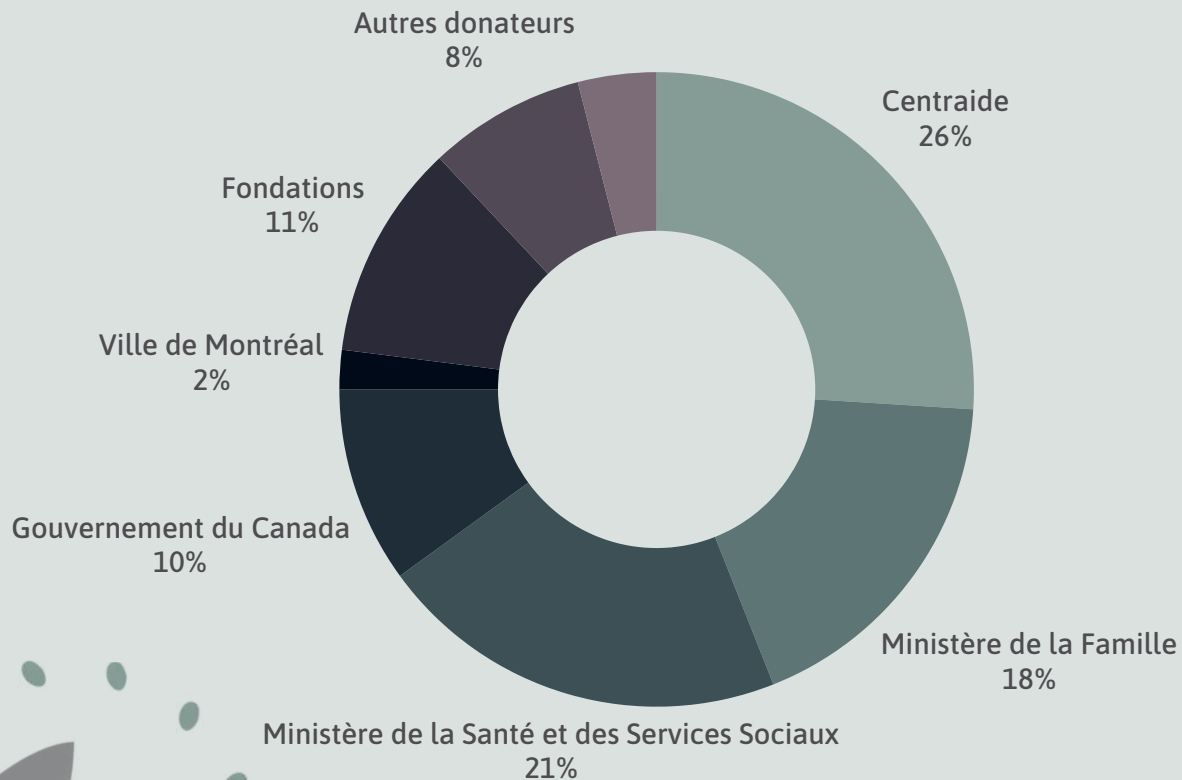
- La Table petite-enfance de Saint-Henri et Petite Bourgogne.



Financement

Nous remercions tous nos bailleurs de fonds, nos commanditaires et nos donateurs qui nous soutiennent chaque année. Sans vous, nous ne pourrions pas réaliser notre mission et soutenir les familles.

Famijeunes compte sur une diversité de sources de financement qui proviennent de différents secteurs:



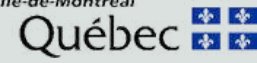
Nos principaux bailleurs de fonds



Centraide
du Grand Montréal



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal



Gouvernement
du Canada



Nos principaux donateurs et commanditaires



Fondation Villa Notre-Dame-de-Grâce



GARDAWORLD



Trafalgar
School for Girls



Donateurs

Temps des fêtes

Inspirés par l'émission *Donnez au suivant*, les propriétaires du Café Quoi de N'œuf ont eu le désir de contribuer à leur communauté en invitant 11 familles, dont 30 enfants à venir vivre l'expérience restaurant. Merci aux propriétaires et aux employés 100% engagés dans ce projet!

Don de Noël

L'énergique propriétaire du Hard Knox Gym a organisé un événement de levée de fonds pour Famijeunes en plus de ramasser des denrées alimentaires.

L'École Trafalgar a collecté des cadeaux et des dons monétaires. Deux individus ont offert des cadeaux à 6 familles.

Don des denrées alimentaires

Les Avocats Miller et Thomson ont offert 6 paniers à 6 familles. Deux individus ont aidé 10 familles en offrant des paniers de denrées.

Un entrepreneur de Griffontown a collecté plusieurs denrées. Les Fermes St-Zotique Ltee ont donné 120 douzaines d'œufs, soit 2 douzaines distribuées à 60 familles.

Autres donateurs

Fondation Dillon OJO Ligne de vie, Bonhomme à lunettes, Bureau de la députée provinciale Saint Henri Dominique Anglade, R.Howard Webster Foundation, Fondation James Barrière, plus une quarantaine de généreux donateurs individuels!



La Fondation Famijeunes



Une fondation pour aider
les familles du Sud-Ouest de Montréal

La Fondation, qui existe depuis plus de 30 ans, est composée d'hommes et de femmes d'affaires de Montréal qui lèvent bénévolement des fonds pour l'organisme auprès de donateurs privés. L'activité phare de collecte de fonds, avant la pandémie, était l'organisation d'une grande course familiale au parc Sir Georges-Étienne-Cartier au mois de septembre.

Cette année, la Fondation a proposé aux participants de relever un défi individuellement, en équipe ou avec une entreprise : soit de courir ou marcher 8,33 km chaque 4 heures pendant 24h, pour un total de 50 km !

Grâce au soutien financier de ses généreux donateurs, la Fondation Famijeunes verse chaque année plus de 99 % des fonds amassés pour assurer le développement de projets et d'activités pour les familles du quartier. En 2021, la Fondation a reversé la somme de 40 000 \$ à Famijeunes pour soutenir les familles du Sud-Ouest. MERCI !

Membre du conseil d'administration :

- Frank Mathieu, Président
- Marie Soleil Lemieux, Vice-présidente
- Guillaume Fois, Trésorier
- Véronique Deschamps, Administratrice
- Marie-Pier Emery, Administratrice
- Michel Lamontagne, Administrateur
- Jules Gagné, Administrateur
- Félix-Antoine Lasnier, Administrateur

Soutenez la Fondation Famijeunes!
Faites un don ou participez au défi Garda World 2022



Perspectives 2022-2023

Gouvernance

- Politique d'accueil des administrateurs
- Préparation de la planification stratégique
- Meilleure gestion du membership

Services et activités

- Création d'outils liés à l'intervention individuelle
- Ateliers de *préparation à la paternité* - nouveau !

Ressource humaines

- Amélioration constante des conditions de travail
- Exploration de nouveau moyens d'évaluation

Communication

- Inscription aux activités en ligne
- Développement de stratégies pour mieux rejoindre les familles et les bénévoles après la pandémie

3904, NOTRE-DAME OUEST
MONTREAL, QUEBEC H4C 1R1
INFORMATION@FAMIJEUNES.ORG
514 931-5115

FACEBOOK.COM/FAMIJEUNES



WWW.FAMIJEUNES.ORG

